



BĘDĘ PRZEDSZKOLAKIEM

PROGRAM ADAPTACJI NOWYCH PRZEDSZKOLAKÓW

CELE PROGRAMU:

- ❖ Przełamywanie obawy i strachu przed przyjściem do przedszkola i rozstaniem z rodzicami,
- ❖ Wzbudzanie zaciekawienia nowym otoczeniem i nowymi znajomościami (koledzy, nauczyciele),
- ❖ Zachęcanie do przychodzenia do przedszkola w oczekiwaniu na ciekawe zajęcia i zabawy,
- ❖ Pomoc dziecku w adaptacji do warunków życia przedszkolnego,
- ❖ Zapewnienie dziecku poczucia bezpieczeństwa i akceptacji.

JAK UŁATWIĆ DZIECKU START W PRZEDSZKOLU

MAMO , TATO !

1. Rozmawiaj z dzieckiem dużo o przedszkolu. Mów o wspólnych zabawach z innymi dziećmi, nowych zabawkach, o rysowaniu, wycinaniu, lepieniu z plasteliny. Odpowiadaj na wszystkie pytania swojego dziecka.
2. Wybierz się z dzieckiem do przedszkola, aby wiedziało jak wygląda, co tam można robić, jak bawią się dzieci. Wesole i kolorowe dekoracje, wspólna zabawa na pewno spodoba się dziecku.
3. Staraj się, aby Twoje dziecko miało częsty kontakt z rówieśnikami. Zachęcaj dziecko do samodzielnej zabawy bez Twojego udziału.
4. Zaobserwuj czy Twoje dziecko potrafi samodzielnie korzystać z wc, ubrać czapkę, sweter, założyć buty, jeść łyżką i widelcem. Jeżeli nie ćwicz z dzieckiem te niezbędne umiejętności.
5. Jeżeli dziecko nigdy nie rozstawało się z rodzicami, zostaw je na godzinę u znajomych, dziadków itp. To ważne, bo w przeciwnym razie przedszkole będzie się kojarzyło dziecku z pierwszym rozstaniem z rodzicami.
6. Wybierz się z dzieckiem na zakupy. Pozwól mu wybrać kaptcie, woreczek lub inne rzeczy do przedszkola.

PIERWSZE – TRUDNE DNI W PRZEDSZKOLU

Porady dla Rodziców

- Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu. Zrozumie, że płacząc może to wymusić.
- Nie przeciągaj rozstania. Pomóż dziecku się rozebrać, pocałuj i wprowadź do sali pod opiekę nauczyciela.
- Jeżeli dziecko przy pożegnaniu z mamą płacze, postaraj się, aby do przedszkola przyprowadzał je tato lub ktoś inny. Wtedy rozstania są mniej bolesne.
- Nie zamartwiaj się, że dziecko idzie do przedszkola, nie bój się, że nie da sobie rady. Ono wyczuje Twój nastrój i będzie negatywnie nastawione do przedszkola.
- Nie zmuszaj, aby dziecko zaraz opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu. Cierpliwie czekaj, aż samo będzie chciało opowiadać.
- Ubieraj dziecko w wygodne i łatwe w obsłudze ubrania. Pozostaw w woreczku dodatkowe rajtuzki, majteczki. Dziecko powinno wiedzieć, że jak zmoczy ubranie może przebrać się w suche rzeczy. Nie krzycz na dziecko, ani nie drwij z niego jak się zmoczy.
- Jeżeli dziecko ma ulubioną przytulankę pozwól mu ją zabrać do przedszkola, przynajmniej przez pierwsze dni. Zabawka przypomina dziecku dom i daje poczucie bezpieczeństwa.
- Rozmawiając z dzieckiem o przedszkolu podkreślaj jego dobre strony a nie traktuj jak zło konieczne. Jeżeli dziecko skarży się na coś, czujesz, że jest to sytuacja trudna dla dziecka skontaktuj się z jego wychowawcą.
- Pytaj nauczyciela o swoje dziecko, jak się zachowuje, czy bawi się z dziećmi, jak radzi sobie w czasie zabaw i zajęć, czy ma jakieś trudności .