

Szczegółowy wykaz potraw przygotowywanych dla dzieci w Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach.

ŚNIADANIA

Kanapka z szynką wieprzową i rzodkiewką i sałatą

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże), Szynka wieprzowa gotowana (mięso wieprzowe z szynki (104 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw), Rzodkiewka, sałata lodowa, masło ekstra.

Kanapka wieloziarnista z pastą jajeczną z koperkiem, ogórek, papryka

Składniki :Chleb pszenno-żytni sitkowy z ziarnami (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, nasiona słonecznika, sól, drożdże), **Jaja** kurze całe, Majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztardy (składa się z wody, octu, **gorczycy**, cukru, soli przypraw)wody i **żółtek jaj** kurzych(7%)), Koperek, ogórek, papryka, masło ekstra.

Kanapka z pastą z makreli i pietruszki , ogórek kiszony, rzodkiew

Składniki :Chleb pszenno-żytni sitkowy z ziarnami (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, nasiona słonecznika, sól, drożdże), Makrela (**ryba**) , **Jaja** kurze całe, Majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztardy (składa się z wody, octu, **gorczycy**, cukru, soli przypraw)wody i **żółtek jaj** kurzych(7%)), Pietruszka, ogórek kiszony, Rzodkiewka, Masło ekstra.

Butka grahamka z masłem, parówka na ciepło z keczupem , ogórek kiszony, rzodkiew

Składniki : Butka pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże, **Jaja** kurze całe, parówka z szynki (mięso z szynki wieprzowej, sól, przyprawy, susz z aceroli (owoców Malpigii granatolistnej), aromaty naturalne) z keczupem (przecier pomidorowy 66%, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromaty naturalne), ogórek kiszony, Rzodkiewka, Masło ekstra.

Kanapka z kielbasą suchą, pomidor, szczypiorek

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, nasiona słonecznika, sól, drożdże), Kielbasa sucha(mięso wieprzowe 98%,sól, przyprawy, azotyn sodu), pomidor, szczypiorek, masło ekstra

Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego z serem z ogórkiem i pomidorem

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże),Ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), pomidor, ogórek, masło ekstra,

Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego z serem gouda roślinnym, ogórkiem i pomidorem

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże),Ser gouda tłusty (woda, olej kokosowy (19%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, glukoza, fosforan wapniowy, aromat goudy, ekstrakt z oliwek, regulator kwasowości (lakton kwasu glukozowego, kwas mlekowy), barwnik (beta-karoten), witamina D2, witamina B12.), pomidor, ogórek, masło ekstra,

Kanapka z pieczywa pszennego z serem salami rzodkiew, papryka

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże) Ser salami (**mleko**, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, barwnik: annato), Ogórek, Pomidor, Masło ekstra,

Kanapka z twarogiem papryką, kalarepką

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże) Masło ekstra, Ser twarogowy półtłusty, Papryka czerwona, Ogórek Śmietana (**mleko**) 18% Papryka słodka, Sól biała Pieprz.

Kanapka z twarogiem papryką, sałata lodowa

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże) Masło ekstra, Ser twarogowy półtłusty, Papryka czerwona, sałata lodowa, Śmietana (**mleko**) 18% Papryka słodka, Sól biała Pieprz.

Kanapka z serka koziego, papryką, sałata lodowa

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże) Ser kozi, Papryka czerwona, sałata lodowa Masło ekstra, Śmietana (**mleko**) 18%, Sól biała Pieprz

Kanapka z kielbasą suchą, rzodkiewką, ogórek

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, nasiona słonecznika, sól, drożdże), Kielbasa sucha(mięso wieprzowe 98%,sól, przyprawy, azotyn sodu), rzodkiewka, ogórek, masło ekstra

Butka grahamka z szynką drobiową i ogórkiem i pomidorem

Składniki: Butka pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże), Szynka drobiowa (mięso drobiowe z kurczaka 98%, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy),ogórek, pomidor, masło ekstra,

Chleb z ziarnem z szynką drobiową, rzodkiew, papryka

Składniki: Chleb z ziarnem (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże), Szynka drobiowa (mięso drobiowe z kurczaka 98%, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy),rzodkiew, papryka , masło ekstra,

Chleb pszenny z szynką drobiową, rzodkiew, kalarepka

Składniki: Chleb pszenny (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże), Szynka drobiowa (mięso drobiowe z kurczaka 98%, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy),rzodkiew, kalarepka , masło ekstra,

Bułka pszenna z masłem, pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony, rzodkiew

Składniki: Bułki pszenne zwykłe(Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Soczewica czerwona, nasiona suche, Pomidory suszone w oleju, Czosnek, Oregano suszone, Papryka słodka, Sól biała, Pieprz, pomidor, ogórek, masło ekstra
Chleb z ziarnem, humus z ciecierzycy, rzodkiew, papryka

Składniki: Chleb pszenno-żytni sitkowy z ziarnami (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, nasiona słonecznika, sól, drożdże), ciecierzycy, nasiona suche, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztardy (składa się z wody, octu, **gorczycy**, cukru, soli przypraw)wody i **żółtek jaj** kurzych(7%)), Czosnek, Oregano suszone, Papryka słodka, Sól biała, Pieprz, rzodkiew, papryka, masło ekstra

Bułka pszenna z masłem, pasztet wieprzowy, kalarepka, rzodkiew

Składniki: Bułki pszenne zwykłe(Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Mięso wieprzowe, Jajko, Czosnek, Oregano suszone, Papryka słodka, Sól biała, Pieprz, kalarepka, rzodkiew, masło ekstra

Bułka pszenna z masłem i dżemem truskawkowym, buraczek, kalarepka

Składniki: Bułki kajzerki(Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Dżem truskawkowy, niskosłodzony (truskawki (40 %), cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości), burak, kalarepa, masło ekstra

Chątka z masłem i dżemem brzoskwiniowym, buraczek, kalarepka

Składniki: Chątka (Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony (brzoskwinia (40 %), cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości), burak, kalarepa, masło ekstra

Chleb pszenny z masłem i dżemem owoce lasu, marchewka, kalarepka

Składniki: Chleb pszenny (Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Dżem owoce lasu niskosłodzony (owoce 35% (w tym owoce leśne 20%) w zmiennych proporcjach (maliny, jeżyny, jagody) truskawki (15%) cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości), marchewka, kalarepa, masło ekstra

Chleb pszenny z powidłami, buraczek, kalarepka

Składniki: Chleb pszenny (Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Powidła(Śliwki węgierki, cukier, Sporządzono ze 182 g owoców na 100 g produktu), burak, kalarepka, masło ekstra.

Chleb pszenny z serkiem topionym roślinnym, ogórek, pomidor

Składniki: Chleb pszenny (Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Serek topiony roślinny (Baza migdałowa 65% (woda, puree z migdałów 16%) woda, olej rzepakowy, inulina, skrobia ziemniaczana, zioła, czosnek, koncentrat soku cytrynowego, sól, pieprz, aromaty naturalne), ogórek, pomidor masło ekstra.

Chleb pszenno-żytni z serkiem topionym roślinnym z ziołami, papryka, sałata lodowa

Składniki: Chleb pszenno-żytni (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże), Serek topiony roślinny z ziołami (Baza migdałowa 65% (woda, puree z migdałów 16%) woda, olej rzepakowy, inulina, skrobia ziemniaczana, zioła, czosnek, koncentrat soku cytrynowego, sól, pieprz, aromaty naturalne), papryka, sałata lodowa masło ekstra.

Chleb graham z kabanosem i ogórkiem

Składniki: Chleb graham (Mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, sól, drożdże), Kabanos (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, białko wieprzowe, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu.) ogórek, masło ekstra

Bułka pszenna z masłem jajko gotowane, pomidor, szczypior

Składniki: Bułki kajzerki(Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), Jajko, Pomidor, Szczypior, masło ekstra.

Bułka veca z rzodkiewką i szczypiorkiem

Składniki: Bułka paryska (Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), rzodkiewka, szczypiorek, masło ekstra.

Płatki jęczmienne na mleku

Składniki: **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Płatki **jęczmienne**

Płatki ryżowe na mleku 2%

Składniki: **Mleko** krowie 2% tłuszczu, Płatki ryżowe.

Płatki orkiszowe na mleku

Składniki: **Mleko** krowie 2% tłuszczu, Płatki **orkiszowe**

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: Płatki kukurydziane, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu.

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **Mleko** krowie 2% tłuszczu, Płatki **owsiane**

Zupa mleczna z makaronem

Składniki: **Mleko** krowie 2% tłuszczu, makaron

Jajecznicą

Składniki: **Jaja** kurze całe, masło (**mleko**) klarowane

ZUPY

Zupa kalafiorowa

Składniki: Woda, Kalafior, Marchew, Ziemniaki, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Śmietana 18%, Por, Koperek, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: Woda, Passata pomidorowa, Marchew, Ryż biały, Seler korzeniowy, Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana 18%, Por, Koncentrat pomidorowy 30%, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie, Natka pietruszki.

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: Woda, Passata pomidorowa, Marchew, makaron, Seler korzeniowy, Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana 18%, Por, Koncentrat pomidorowy 30%, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie, Natka pietruszki.

Barszcz ukraiński z buraczków

Składniki: Woda, Burak, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Fasola szparagowa, Fasola biała, nasiona suche, Cytryna, Sól biała, Pieprz, Ziele angielskie, Liść laurowy

Barszcz czerwony z mięsem i ziemniakami

Składniki: Woda, Burak, Ziemniaki, Marchew, mięso z kurczaka, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Cytryna, Sól biała, Pieprz, Ziele angielskie, Liść laurowy

Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami

Składniki: Woda, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Marchew, Pietruszka, **Seler** korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Krem z zielonych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami

Składniki: Woda, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, brokuł mrożony, Marchew, Pietruszka, **Seler** korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Krem z buraków na wywarze warzywnym z grzankami

Składniki: Woda, Ziemniaki, Buraki, Marchew, Pietruszka, **Seler** korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Krem z brokuła i groszku na wywarze warzywnym z grzankami

Składniki: Woda, Ziemniaki, Groszek zielony, mrożony, Brokuł, mrożony, Marchew, Pietruszka, **Seler** korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Żurek z jajkiem na białej kiełbasie

Składniki: Woda, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Kiełbasa biała parzona (mięso wieprzowe 96%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy), **Jaja** kurze całe, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Czosnek, Zakwas na żurek, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym

Składniki: Woda, Fasola szparagowa, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i groszkiem na wywarze warzywnym

Składniki: Woda, Fasola szparagowa, Groszek, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa wiosenna z brukselką i ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: Woda, Brukselka, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa gulaszowa

Składniki: Woda, Wieprzowina łopatka, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Ziemniaki, Por, Papryka czerwona, Cebula, Olej rzepakowy, Przecier pomidorowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Natka pietruszki, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie, Papryka słodka

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: Woda, Kalafior, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Chleb pszenno-żytni, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie, Gałka muskatołowa, Tymianek.

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, Ogórek kiszony Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18%, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsny

Składniki: woda, Ogórek kiszony Marchew, Ziemniaki, Mięso drobiowe, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18%, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa krupnik z kaszą, ziemniakami i mięsem

Składniki: Woda, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jęczmienna, perłowa, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Koperek, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa kapuśniak z ziemniakami

Składniki: Woda, Kapusta biała Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Koncentrat pomidorowy 30% Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Rosół z królika z makaronem

Składniki: Woda, Mięso z królika Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Makaron bezjajeczny, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: Woda, Marchew, Ziemniaki, Fasola, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Koncentrat pomidorowy 30% Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa fasolowa z makaronem i kielbasą drobiową

Składniki: Woda, Marchew, makaron bez jajeczny, kielbasa drobiowa (mięso kurczące 93%, woda, sól, białko sojowe,) Fasola, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Koncentrat pomidorowy 30% Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

Zupa ryżowa

Składniki: Woda, Marchew, Ryż, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Koncentrat pomidorowy 30% Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

OBIADY II DANIA

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: Makaron **pszenny** bezjajeczny, Kielbasa śląska (mięso wieprzowe 96%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy), Kapusta kiszona, Cebula, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy Ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składnik: Ziemniaki, Koperek.

Puree ziemniaczane

Składniki: Ziemniaki, Masło ekstra, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu

Kotlet schabowy

Składniki: Wieprzowina schab surowy bez kości, **Jaja** kurze całe Bułka tarta (**pszenica**) , Olej rzepakowy.

Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry, **Jaja** kurze całe, Bułka tarta (**pszenica**) , Olej rzepakowy

Filet z miruny gotowany na parze

Składniki: miruna (**ryba**) , sól, pieprz.

Jajko sadzone

Składniki: Jajko, masło klarowane, sól

Pampuchy z sosem jogurtowo- truskawkowym

Składniki :Mąka **pszenna**, typ 450, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu **Jaja** kurze całe, Żółtko **jaja** kurzego, Masło ekstra, Drożdże piekarskie, prasowane, Sól biała, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) , Truskawki, mrożone, Cukier.

Gulasz drobiowy z ryżem parabolicznym

Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż paraboliczny, Woda. Marchew, Śmietana 18% , Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, korzeń, Mąka **pszenna**, typ 450, **Seler** korzeniowy, Por, Papryka słodka, Liść laurowy, Ziele angielskie, Pieprz Sól biała.

Gulasz drobiowy z kaszą kus – kus

Składniki: Mięso z indyka , bez skóry, kasza kus kus , Woda. Marchew, Śmietana 18% , Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, korzeń, Mąka **pszenna**, typ 450, **Seler** korzeniowy, Por, Papryka słodka, Liść laurowy, Ziele angielskie, Pieprz Sól biała.

Potrawka z kurczaka

Składniki: Mięso z kurczaka, bez skóry, Woda. Marchew, Śmietana 18% , Cebula, Pietruszka, korzeń, Mąka **pszenna**, typ 450, **Seler** korzeniowy, Por, Olej rzepakowy, Liść laurowy, Ziele angielskie, Pieprz Sól biała.

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: Polędwiczki wieprzowe, Woda. Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Mąka **pszenna**, typ 450, **Seler** korzeniowy, Por, Olej rzepakowy, Liść laurowy, Ziele angielskie, Pieprz Sól biała.

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: Makaron bezjajeczny, Wieprzowina łopatka, Olej rzepakowy, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia),

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie bolońskim z serem parmezan

Składniki: Makaron bezjajeczny, Wieprzowina łopatka, Olej rzepakowy, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ser parmezan (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia),

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-malinową

Składniki: Makaron bezjajeczny, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**), Maliny, mrożone, Cukier, Jogurt grecki (**mleko**) .

Makaron z twarogiem i polewą jogurtowo-truskawkową

Składniki: Makaron bezjajeczny, Ser twarogowy półtłusty (**mleko**), Truskawki, mrożone, Cukier, Jogurt grecki (**mleko**)

Ryż z jabłkami i brzoskwiniami, polewa śmietankowa

Składniki: Jabłka, Brzoskwinie, Ryż, Mleko 2%, śmietana 18%, woda, cukier, cynamon

Ryż z jabłkami i, polewa jogurtowa

Składniki: Jabłka, Ryż, Mleko 2%, jogurt, woda, cukier, cynamon

Pulpety gotowane z łopatki wieprzowej w sosie koperkowym, kasza jęczmiennie-gryczana, bukiet warzyw gotowanych

Składniki: Wieprzowina łopatka, Bukiet warzyw gotowanych, Koperek, Śmietana 12%, **Jaja** kurze całe, Cebula, Mąka **pszenna**, typ 450, Bułki **pszennej** zwykłej, Olej rzepakowy, Kasza gryczana, gotowana, Kasza jęczmienna, perłowa,

Makaron pełnoziarnisty z gulaszem drobiowym,

Składniki: Mięso z piersi indyka, bez skóry, makaron bezjajeczny, Brokuł, Marchew, Seler korzeniowy, Cebula, Czosnek
Koncentrat pomidorowy, 30% Olej rzepakowy, Sól, Pieprz

Kasza bulgur z gulaszem drobiowym,

Składniki: Mięso z piersi indyka, bez skóry, Kasza bulgur, Brokuł, Marchew, Seler korzeniowy, Cebula, Czosnek
Koncentrat pomidorowy, 30% Olej rzepakowy, Sól, Pieprz

Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym

Składniki: Kapusta włoska, Wieprzowina szynka surowa, Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń,
Seler korzeniowy, Por, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 450

Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmiennie-gryczaną

Składniki: Kasza jęczmienna, Kasza gryczana, Wieprzowina łopatka, Bułki pszenne zwykłe, Jaja kurze całe, Cebula, Olej rzepakowy,

Pulpet z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym z kaszą kus kus

Składniki: Kasza kus kus, Szynka wieprzowa kulka, Bułki pszenne zwykłe, Jaja kurze całe, Cebula, Olej rzepakowy,

Leczo z warzywami i kiełbasą, ryż paraboliczny

Składniki: Przecier pomidorowy, Ryż paraboliczny, Cukinia, Kiełbasa delikatesowa z kurczaka (mięso drobiowe 98%, sól, przyprawy, azotyn sodu), Cebula, Papryka czerwona, Papryka zielona, Pieczarki świeże, Olej rzepakowy

Risotto z mięsem drobiowym, marchewką, cukinią i papryką

Składniki: Przecier pomidorowy, Ryż paraboliczny, Cukinia, mięso z indyka, Cebula, Papryka czerwona, Papryka zielona, marchewka, Olej rzepakowy

Pierogi ukraiński

Składniki: Mąka pszenna, typ 500, Twaróg półtłusty, Ziemniaki, Woda, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy

Kluski leniwe z serem

Składniki: Mąka pszenna, typ 500, Twaróg półtłusty, Ziemniaki, Woda, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy

SURÓWKI – DODATKI DO II DANIA

Marchewka gotowana z masłem

Składniki: Marchew mrożona, Masło klarowane (**mleko**)

Mix warzyw gotowanych z masłem

Składniki: Marchew, Brokuł, Kalafior, Masło klarowane (**mleko**)

Fasolka szparagowa gotowana z masłem

Składniki: fasolka szparagowa mrożona, Masło klarowane (**mleko**)

Marchewka z groszkiem

Składniki: Marchew z groszkiem mrożona, Śmietana 18%, Masło klarowane (**mleko**)

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i cebulką

Składniki: Kapusta kiszzona, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, jabłkiem i cebulką

Składniki: Kapusta kiszzona, Marchew, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: Burak, Cebula, Cytryna, Olej rzepakowy

Mizeria

Składniki: Ogórek, Jogurt naturalny, Sól, Pieprz

Surówka colesław

Składniki: Kapusta biała, Marchew, Jabłko, Majonez (żółtko **jaja** 6,0%, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), Koperek

Surówka marchewka tarta z żurawiną

Składniki: Marchew, Żurawina, Cukier

Surówka marchewka tarta z jabłkiem, żurawiną

Składniki: Marchew, jabłko, Żurawina, Cukier

PODWIECZORKI

Kasza manna na mleku z polewą malinową

Składniki: **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Kasza manna, Maliny, mrożone, Cukier.

Budyń śmietankowy własnego wyrobu

Składniki: **Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, Cukier, Skrobia ziemniaczana

Budyń waniliowy własnego wyrobu z musem malinowym i i płatkami migdałów

Składniki: **Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, Cukier, Skrobia ziemniaczana, malina mrożona, płatki migdałów

Budyń czekoladowy własnego wyrobu

Składniki: **Mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, Kakao 16% Cukier, Skrobia ziemniaczana

Kisiel Kubusiowy

Składniki: Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier

Kisiel wieloowocowy

Składniki: Woda, Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Cukier

Szejk jagodowo-bananowy

Składniki: Jogurt naturalny, Mleko, Banany, Jagoda, Cukier,

Babka cytrynowa

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, **Jaja** kurze całe, Cukier, Olej rzepakowy, Cukier z prawdziwą wanilią, Proszek do pieczenia, Sok ze świeżej cytryny

Ciasto marchewkowe

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, Marchew, Jabłko, **Jaja** kurze całe, Olej rzepakowy, Cukier

Ciasto drożdżowe

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, **Jaja** kurze całe, Olej rzepakowy, Cukier, Drożdże

Ciasto drożdżowe z truskawkami

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, **Jaja** kurze całe, Olej rzepakowy, Cukier, Drożdże

Ciasto zebra

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, **Jaja** kurze całe, Cukier, Olej rzepakowy, Cukier z prawdziwą wanilią, Proszek do pieczenia, Sok ze świeżej cytryny, Kakao 16%

Muffinka biszkoptowa

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, **Jaja** kurze całe, Cukier, Olej rzepakowy, Proszek do pieczenia,

Pizza margharitta z sosem czosnkowym

Składniki: Mąka pszenna, typ 500, , Woda, Olej rzepakowy, drożdże, jogurty naturalny, czosnek, oregano

Gofry z bitą śmietaną i owocami

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 450, **Jaja** kurze całe, Cukier, Olej rzepakowy, Proszek do pieczenia, śmietanka 30%, Cukier, Owoce

Pieczona gruszka z polewą czekoladową i płatkami migdałów

Składniki: Gruszka, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Wiórki kokosowe, Kakao 16% proszek, Syrop klonowy, Migdały

Pieczone jabłko z polewą czekoladową i płatkami migdałów

Składniki: Jabłko, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Kakao 16% proszek, Syrop klonowy, Migdały

Rogal maślany z bananem i kiwi

Składniki: Rogal maślany (Mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier), banan, kiwi, masło ekstra.

Galaretka z owocami

Składniki: Truskawki, Woda, Miód, Żelatyna

Mus owocowy „Złoty Skarb”

Składniki: Jabłko, marchewka, morela

Mus owocowy „Promyk” z liof. truskawką

Składniki: Jabłko, banan, mango, liofilizowana truskawka

Biszkopt

Składniki: mąka pszenna; masa jajowa pasteryzowana; substancja słodząca - maltitol; emulgatory

Wafel ryżowy

Składki: ryż brązowy

NAPOJE

Kawa zbożowa na mleku

Składniki : Kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**) **Mleko** krowie, 2% tłuszczu,

Kakao

Składniki: **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Cukier

Bawarka

Składniki: Woda, Mleko 2%, Herbata czarna, miód

Woda z cytryną

Składniki: Woda, Cytryna

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, Śliwki, Cukier

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, Cukier,

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda, Jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone,

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: Woda, Herbata owoce lasu

Herbata truskawkowa z miodem

Składniki: Woda, Herbata truskawkowa, miód

Herbata malinowa z miodem

Składniki: Woda, Herbata malinowa , miód

Herbata żurawinowa

Składniki: Woda, Herbata żurawinowa

Herbata zwykła, z miodem

Składniki: Woda, Herbata czarna, miód

Herbata zwykła, z miodem i cytryną

Składniki: Woda, Herbata czarna, miód, cytryna

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, Herbata miętowa

Lemoniada pomarańczowa z miodem

Składniki: woda, pomarańcza, miód

Sok porzeczkowy

Składniki: woda. sok z czarnych porzeczek (25 %) z soku zagęszczonego, cukier, naturalny aromat z czarnych porzeczek, witamina C., substancja słodząca – sukraloza, Zawartość owoców minimum 25 %

Sok „Elikisir Elfów”

Składki: Jabłko, Gruszka, Czerwona porzeczka

Sok „Na straganie ”

Składki: Jabłko, seler naciowy, cytryna

Sok „Zielona lemoniada ”

Składki: Jabłko, ogórek, szpinak, cytryna

Sok „Marchewkowe pole ”

Składki: Jabłko, marchewka, pietruszka, cytryna