

JADŁOSPIS

28.04-02.05.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
28.04.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (mleko) 6g, szynka drobiowa 30g kalarepka, rzodkiewka 60g , Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Woda, kalafior, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Pomarańcza 65-85 g	Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie bolońskim (zawiera: pszenica, seler ser parmezan (zawiera: mleko) 230g, ogórek w słoiku 50 g Kompot wiśniowy 200ml	Budyń śmietankowy (mleko, pszenica, jajko) – wyrób własny 150g Podplomyk 2 szt. (pszenica, jaja) Herbata z cytryną 200 ml
29.04.2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku 220 ml Chleb z ziarnem (pszenica-żyto) 40g z masłem (mleko) 6g, twaróg śmietankowy (mleko) 30g, papryka, szczypiorek 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa jarzynowa z brukselką i fasolką szparagową , kasza jęczmienną (Woda, brukselka, fasolka zielona, kasza jęczmienna Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszka, śmietanka 30 % (zawiera : mleko)) 250ml Jabłko 65-85 g	Ziemniaki z koperkiem 120g, kotlet mielony (zawiera: jajko, pszenica) 80g groszek z marchewką (zawiera: mleko) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Talerz owoców – truskawki, banan, gruszka z bitą śmietaną (mleko) – wyrób własny 150g Chrupki kukurydżane 15g Napar żurawinowy z miodem 200ml
30.04.2025 Środa	Bułka pszenna (pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, pasztet wieprzowy – wyrób własny 30g, kalarepka, rzodkiew 60g, Herbata malinowa 200ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami (Woda, mięso z indyka, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Melon 65-85 g	Kopytka szpinakowe (Mąka pszenna , typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, Masło ekstra (mleko) , szpinak Sól biała,) 230g Sok „ Cynamonowy Raj „ (jabłko, cynamon, cytryna) 200ml	Mus owocowy „ Aksamitny” (jabłko, truskawka, banan, lio ananas) 150g Rogal maślan (zawiera: pszenica, mleko) 45g Herbata wiśniowa 200 ml
01.05.2025 Czwartek				
02.05.2025 Piątek	Bułka veca (pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, wędlina drobiowa 60g, rzodkiewka, szczypiorek 60g Kawa inka (mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa brokułowa z ziemniakami i (Woda, brokuł Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki)250 ml Banan 65-85 g	Makaron (zawiera: pszenica) z serem w sosie jogurtowo-truskawkowym (zawiera: mleko) 230g Kompot śliwkowy 200ml	Gofry (zawiera: mleko, jajka, pszenica) z bitą śmietaną – wyrób własny -(zawiera: mleko) i owocami 1 szt. Napar miętowy 200ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.





05.05-09.05.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
05.05.2025 Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, kielbasy wieprzowej (zawiera: seler) 30g, pomidor, ogórek 60g Herbata żurawinowa 200ml	Zupa wiosenna z groszkiem ziemniakami (Woda, groszek Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Jabłko 65-85 g	Risotto z mięsem drobiowym, marchewką, cukinią i papryką (ryż, mięso z indyka, marchewka, cukinia cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: pszenica) 230g, 230g Kompot truskawkowy 200 ml	Kisiel owocowy – wyrób własny 150ml Biszkopty bezcukrowe (pszenica, jaja) 24 g, Herbata żurawinowa 200ml
06.05.2025 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, humus z ciecierzycy (zawiera: jajko, gorczyca) 30g, rzodkiew , papryka 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa ryżowa (Woda, ryż zwykły Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki młode z koperkiem 120g, bitki z polędwiczki wieprzowej w sosie własnym (zawiera: pszenica) 90g, buraczki z cebulą 90g Kompot wiśniowy 200 ml	Jabłka pieczone z cynamonem i płatkami migdałów 80g Podplomyk 2 szt. Lemoniada pomarańczowa z miodem 200 ml
07.05.2025 Środa	Płatki owsiane na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, ser gouda roślinny 30g, sałata lodowa, rzodkiewka 60g Herbata żurawinowa 200ml	Zupa fasolowa z makaronem i kielbasą drobiową (Woda, fasola, makaron (zawiera: pszenica), kielbasa drobiowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka) 250 ml Arbuz 65-85g	Naleśniki z dżemem (pszenica, mleko, jajko) 230g – wyrób własny, 90g Sok „ Pyłek ” (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) 200ml	Bułka grahamka (pszenica-żyto) 30g z masłem (mleko) 4g schab pieczony – wyrób własny 15g, ogórek kiszony, szczypior 40g Sok porzeczkowy 200ml
08.05.2025	Rogal (zawiera: pszenica) z masłem (zawiera: mleko) 50g serek śmietankowy (zawiera: mleko) 20g, ogórek kiszony, papryka żółta 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Krupnik z kaszą jaglaną na króliku (Woda, kasza jaglana, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, tuszka z królika) 250 ml	Puree ziemniaczane (zawiera: mleko) 120g, miruna w panierce (zawiera: ryba, pszenica) 80g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, oliwą z oliwek 80g Kompot śliwkowy 200 ml	Jogurt malinowo – bananowy (zawiera: mleko) 150m Chałka (zawiera: pszenica, mleko, jajko) z masłem (zawiera: mleko) 35g Herbata owoce lasu z miodem 200ml
09.05.2025 Piątek	Kasza manna na mleku 220 ml Bułka pszenna (zawiera: pszenica) 40g z masłem (mleko) 6g, dżem ananasowy 30g, kalarepka, marchewka 60g Herbata z cytryną 200ml	Krem z zielonych warzyw z grzankami (Woda, brukselka, fasolka szparagowa Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka grzanki – pszenica) 250 ml Ananas 65-85 g	Kasza kus kus 120g, pulpety z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym (zawiera: jaja, pszenica) 90g, mix warzyw na parze (zawiera: mleko) 90g Kompot wieloowocowy 200 ml	Muffinka biszkoptowa (zawiera: mleko, jajko, pszenica) – wyrób własny – 1 szt. Banan 35 g Bawarka (mleko) 200ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

Szczegółowy wykaz potraw dostępny na stronie internetowej oraz w wersji papierowej w holu przedszkola.