



12.05-16.05.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
12.05.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (mleko) 6g, szynka drobiowa 30g papryka, rzodkiewka 60g , Mleko 200ml	Zupa ziemniaczana (Woda, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Pomarańcza 65-85 g	Zapiekanka makaronowa z łososiem w sosie szpinakowym (zawiera: pszenica, seler, ryba) ser mozzarella (zawiera: mleko) 230g, Kompot wiśniowy 200ml	Serek śmietankowy z malinami (mleko) – wyrób własny 150g Chrupki kukurydziane 150g. Herbata z cytryną 200 ml
13.05.2025 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajecznicza na maśle (zawiera: mleko, jajko) (zawiera: jajko, gorczyca) 30g, szczypiorek, papryka 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Rosół na wywarze z kaczki z makaronem (Woda, makaron Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, kaczka) 250ml Banan 65-85g	Ziemniaki młode z koperkiem 120g, potrawka z kurczaka (zawiera: pszenica) 90g, surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem oraz jogurtem (zawiera: mleko) 90g Kompot wiśniowy 200 ml	Talerz owoców : arbuza, truskawka, melon 65g Ciastka kruche (zawiera: pszenice, jajko) 30g Lemoniada pomarańczowa z miodem 200ml I
14.05.2025 Środa	Płatki jęczmienne (zawiera: jęczmień) na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasztet drobiowy 30g, sałata lodowa, rzodkiewka 60g Herbata żurawinowa 200ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem (Woda, buraczki Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka filet z indyka) 250 ml Malina 65-85g	Makaron (zawiera: pszenica) z serem i polewą jogurtową truskawkową (zawiera: mleko) 230g Sok „ Królewski „ (jabłko, marchewka, cytryna) 200ml	Butka vea (zawiera: pszenice) z masłem (zawiera: mleko) kabanos drobiowy 45g Pomidor 50g Herbata miętowa z miodem
15.05.2025 Czwartek	Butka pszenna I (zawiera: pszenica) z masłem (zawiera: mleko) 50g szynka drobiowa 30g, papryka żółta , rzodkiew 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (Woda, ogórek kiszony Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% (zawiera: mleko)) 250 ml Melon 65-80g	Puree ziemniaczane (zawiera: mleko) 120g, miruna pieczona (zawiera: ryba, pszenica) 80g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, oliwą z oliwek 80g Kompot śliwkowy 200 ml	Budyń śmietankowy z musem malinowym (zawiera: mleko, jajko, pszenica) 80g Podplomyk 2 szt. Napar ziołowy z miodem 200 ml
16.05.2025 Piątek	Kasza manna na mleku 220 ml Chałka (zawiera: pszenica) 40g z masłem (mleko) 6g, dżem malinowy 30g, kalarepka, marchewka 60g Herbata z cytryną 200ml	Krem z buraka z grzankami (zawiera: pszenica) 250 ml Mus „ Magiczny” Jabłko, truskawka, banan lio ananas 65-85 g	Kasza bulgur 120ml schab w sosie własnym 90ml kalafior na parze (zawiera: mleko) 90ml Sok „ Shrekowy „ (Jabłko, ogórek, jarmuż, koperek, cytryna) 200ml	Ciasto ucierane z malinami (zawiera: mleko, jajko, pszenica) – wypiek własny- 1 kawałek 35g Mleko 200ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

JADŁOSPIS

19.05-23.05.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
19.05.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, serek kozi 30g, pomidor, ogórek 60g Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (Woda, fasolka szparagowa Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Jabłko 65-85 g	Łazanki z kapusty młodej z kiełbasą (zawiera: pszenica) 230g , Kompot truskawkowy 200 ml	Buleczka drożdżowa z owocami 1 szt. (zawiera: pszenica, jajko) Herbata żurawinowa 200ml
20.05.2025 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku 220 ml Chleb z ziarnem (pszenica-żyto) 40g z masłem (mleko) 6g, ser gouda 30g, ogórek, rzodkiewka 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, ryż Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszka, przecier pomidorowy śmietanka 30 %(zawiera : mleko)) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki z koperkiem 120g, kotlet drobiowy w panierce (zawiera: jajko, pszenica) 80g mizeria (zawiera: mleko) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Talerz owoców – truskawki, banan, arbuz z bita śmietaną (mleko) – wyrób własny 150g Chrupki kukurydziane 15g Napar żurawinowy z miodem 200ml
21.05.2025 Środa	Bułka pszenna (pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, humus z soczewicy i pomidorów suszonych (zawiera: mleko, jajko) 30g, szczypiorek , rzodkiew 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem (Woda, mięso z indyka, makaron , Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, ser mozzarella (mleko)) 250ml Melon 65-85 g	Pampuchy drożdżowe (Mąka pszenna, typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, Masło ekstra (mleko) , szpinak Sól biała,) w sosie jogurtowo-truskawkowym (zawiera: mleko) 230g Sok „ Cynamonowy Raj „ (jabłko, cynamon, cytryna) 200ml	Bułka grahamka (pszenica-żyto) 30g z masłem (mleko) 4g parówka z szynki z keczupem 60g , ogórek kiszony, 40g Sok porzeczkowy 200ml
22.05.2025	Płatki ryżowe na mleku 220ml Chłaska z masłem (zawiera: mleko, jajko, pszenica) 35g powidła 30g, kalarepka, buraczek 50g, Herbata żurawinowa 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami i (Woda, groch Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki)250 ml Truskawka 65-85g	Puree ziemniaczane (zawiera: mleko) 120g, pulpety w sosie pomidorowym (zawiera: pszenica) 90g, surówka wiosenna (zawiera: mleko, jajko) 90g Sok porzeczkowy 220ml	Jogurty jagodowy (zawiera: mleko) 150ml Wafel ryżowy 1 szt. Banan 35g Napar malinowy 200ml
23.05.2025 Piątek	Bułka veca (pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, pasta z makreli i jajka (zawiera: ryba, jajka) 60g, rzodkiewka, szczypiorek 60g Kawa inka (mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa z soczewica czerwoną i ziemniakami (Woda, ziemniaki, soczewica, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka) 250 ml Malina 65-85 g	Kasza jęczmienno-gryczana 120g, gulasz wołowy (zawiera: pszenica) 90g kalafior na parze (zawiera: mleko) 90g Sok „ Pyłek ” (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) 200ml	Mus owocowy „ Promyk ” (jabłko, truskawka, banan, lio ananas) 150g Rogal maślany (zawiera: pszenica, mleko) 45g Herbata wiśniowa 200 m

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

