

JADŁOSPIS

09.06-13.06.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
09.06.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, twaróg śmietankowy (zawiera: mleko) 30g rzodkiewka, ogórek 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa jarzynowa z grozkiem i fasolką i ziemniakami (Woda, brukselka, fasolka szparagowa, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Pomarańcza 65-85	Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim (łopatka wieprzowa, papryka, seler cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (pszenica)) 230g Ogórek kiszony 40g Kompot wiśniowy 200ml	Szejk bananowo- malinowy (zawiera: mleko) – wyrób własny 150g Ciasteczka kruche (zawiera: pszenica, mleko, jajko) 35g Herbata z cytryną 200 ml
10.06.2025 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta jajeczna (zawiera: mleko) 30g, papryka, rzodkiew biała 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (Woda, Ziemniaki, kalafior, mrożony, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni) 250ml Jabłko 65-85 g	Ziemniaki z koperkiem 120g, nugetssy drobiowe (zawiera: jajko, pszenica) 80g surówka colesław (zawiera: mleko) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Ciasto biszkoptowe z owocami (zawiera: owies, mleko, jajka) Mleko z miodem 200ml
11.06.2025 Środa	Zupa mleczna z zacierką (zawiera: mleko) 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, miód 20g, burak, kalarepka 60g, Herbata owocowa 200ml	Zupa z czerwona soczewicą na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, soczewica, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml Gruszka 65-85 g	Kasza jęczmienna/gryczana 120g, klops wieprzowy w sosie pomidorowym (zawiera: pszenica, seler, jajko) 90 g, fasolka szparagowa gotowana na parze (zawiera: mleko) 90g Sok „Czerwony Smok” (jabłko, mandarynka, papryka, marchewka) 200ml	Mus owocowy „Złoty Skarb” – jabłko, marchew, morela, liofilizowana truskawka 100g Biszkopty bezcukrowe (zawiera: mleko, pszenica, jaja) 24g Herbata truskawkowa 200 ml
12.06.2025 Czwartek	Bułka grahamka (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, kiełbasa sucha wieprzowa 30g, ogórek kiszony, papryka żółta 60 g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem i mięsem (Woda, Ziemniaki, mięso z indyka, makaron (zawiera: pszenica) Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Pampuchy (Mąka pszenna , typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, drożdże, Masło ekstra (mleko) , Sól biała, Cukier)) 230g, z sosem śmietanowo truskawkowym Kompot truskawkowy 200ml	Kanapka z pieczywa mieszanego pszenno- żytnie (zawiera: pszenica, żyto) 30g z masłem (zawiera: mleko) 4g, parówka z szynki 1 szt., keczup, pomidor, szczypiorek 25g Herbata zurawinowa z miodem 200 ml
13.06.2025 Piątek	Płatki owsiane na zawiera: mleku 220ml Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z makreli i twarogu (zawiera: mleko, ryba) 30g, rzodkiewka, papryka czerwona 50g Herbata z cytryną 200ml	Zupa szczawiowa z jajkiem (Woda, Ziemniaki, szczaw, jajko Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Melon 65-85 g	Ryż paraboliczny 120g, schab w sosie własnym (zawiera: pszenica) 80g buraczki z cebulą 60g Kompot wielowocowy 200 ml	Chałka (zawiera: pszenica, jajko) z masłem (zawiera: mleko) 45 g Banan 35 g Sok „Rajski” (jabłko, biała kapusta, cytryna) 200 ml

Strzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 4/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

JADŁOSPIS

16.06-20.06.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
16.06.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, serek kozi 30g, papryka, szczypior 60g Kakao (zawiera mleko) 200ml	Zupa wiosenna z brokułem (Woda, brukselka, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Jabłko 65-85 g	Makaron penne z sosem szpinakowym i łososiem (zawiera: pszenica, ryba) 230g Kompot truskawkowy 200 ml	Pudding z kaszy manny (zawiera: mleko, jajko) z musem malinowym i orzechami Pini (zawiera orzech) 150g Lemoniada pomarańczowa z miodem 200 ml
17.06.2025 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 220ml Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, schab na parze rzodkiew, ogórek 60g, Herbata z cytryną i miodem 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, Marchew, ryż, Seler korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana (zawiera: mleko) 18%, Por, Koncentrat pomidorowy 30%) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 120g, kotlet schabowy (zawiera: jajko, pszenica) 90g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera pszenica, mleko) 90g Kompot wiśniowy 200 ml	Ciasto drożdżowe z owocami (zawiera:(Mąka pszenna , typ 450, Mleko 2% Jaja kurze całe, Cukier, drożdże, Olej rzepakowy, Proszek do pieczenia) – wypiek własny – 1 kawałek Mleko 200 ml
18.06.2025 Środa	Bułka mała (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g, pomidor, sałata lodowa 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%,)Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18% (zawiera mleko) 250 ml Arbuz 65-85g	Kasza bulgur 120g, gyros pulpet drobiowy (zawiera pszenica, jajko) 90g, surówka z marchewki i pora z jogurtem 90g Sok „ Pomarańczowa Kraina ” (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) 200 ml	Koktajl owocowy z kefirem (zawiera: mleko) - wyrób własny (banan) 150ml Biszkopty (zawiera: pszenica, jajko, mleko) 35g Lemoniada z pomarańczą 200ml
19.06.2025 Czwartek	ŚWIĘTO BOŻEGO CIAŁA			
20.06.2025 Piątek	Pieczyno mieszane chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica, żyto) 50g, masło (zawiera: mleko) 6g, ser salami (zawiera: mleko) 30g, papryka mix, ogórek kiszony 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i mięsem z królika (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jaglana, perłowa, Mięso z królika, bez skóry, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Ryż z jabłkami, brzoskwiniami, polewa śmietanowa (zawiera: mleko) –230g Kompot śliwkowy 200ml	Kisiel owocowy – wyrób własny 150ml Herbatniki (zawiera: pszenica, mleko) 24 g, Herbata żurawinowa 200ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika rządowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, orczyce, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o potrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.