

JADŁOSPIS

21.07-25.07.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
21.07.2025 Poniedziałek	Płatki orkiszowe (zawiera: orkisz) na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, kielbasa sucha wieprzowa 30g rzodkiewka, ogórek 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa jarzynowa z brukselką i fasolką i ziemniakami (Woda, brukselka, fasolka szparagowa, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Pomarańcza 65-85	Łazanki z młodą kapustą i kielbasą (makaron (zawiera pszenica), kielbasa wieprzowa (zawiera: seler) cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: pszenica) 230g, Kompot wiśniowy 200ml	Szejk bananowo- malinowy (zawiera: mleko) – wyrób własny 150g Rogal maślany (zawiera: pszenica, mleko, jajko) 35g Herbata z cytryną 200 ml
22.07.2025 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajecznicą (zawiera: mleko) 60g, papryka, rzodkiew biała 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (Woda, Ziemniaki, kalafior, mrożony, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni) 250ml Jabłko 65-85 g	Kasza jęczmienna/gryczana 120g, klops wieprzowy w sosie pomidorowym (zawiera: pszenica, seler, jajko) 90 g, marchewka baby na parze (zawiera: mleko) 90g Kompot śliwkowy 200 ml	Pieczona gruszka z polewą czekoladową i płatkami migdałów 65 g Chrupki kukurydziane 18g Napar ziołowy z miodem 200ml
23.07.2025 Środa	Zupa mleczna z zacierką (zawiera: mleko) 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, miód 20g, burak, kalarepka 60g Herbata owocowa 200ml	Zupa z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, soczewica, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki z koperkiem 120g, nugetssy drobiowe (zawiera: jajko, pszenica) 80g surówka marchew z jabłkiem i jogurtem greckim (zawiera: mleko) 90g, Sok „ Czerwony Smok ” (jabłko, mandarynka, papryka, marchewka) 200 ml	Mus owocowy „ Złoty Skarb ” – jabłko, marchew, morela, liofilizowana truskawka 100g Biskopki bezcukrowe (zawiera: mleko, pszenica, jaja) 24g Herbata truskawkowa 200 ml
24.07.2025 Czwartek	Bułka grahamka (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, ser żółty (zawiera: mleko) 30g, ogórek kiszony, papryka żółta 60 g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem i mięsem (Woda, Ziemniaki, mięso z indyka, makaron (zawiera: pszenica) Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Pampuchy z sosem śmietanowo-truskawkowym (Mąka pszenna, typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, Masło ekstra (mleko) , Sól biała, Cukier)) 230g, Kompot truskawkowy 200ml	Kanapka z pieczywa mieszanego pszenno-żytnie (zawiera: pszenica, żyto) 30g z masłem (zawiera: mleko) 4g, parówka z szynki 1 szt., keczup, pomidor, szczypiorek 25g Herbata żurawinowa z miodem 200 ml
25.07.2025 Piątek	Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z makreli i twarogu (zawiera: mleko, ryba) 30g, rzodkiewka, papryka czerwona 50g Mleko 200ml	Zupa szczawiowa z jajkiem (Woda, Ziemniaki, szczaw, jajko Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Melon 65-85 g	Ryż paraboliczny 120g, schab w sosie własnym (zawiera: pszenica) 80g mizeria 60g Kompot wieloowocowy 200 ml	Chałka (zawiera: pszenica, jajko) z masłem (zawiera: mleko) bananem i kiwi 45g Sok porzeczkowy 200 ml

strzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 4/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może wierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

JADŁOSPIS

28.07-31.07.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
28.07.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, serek kozi 30g, papryka, szczypiorek 60g Kakao (zawiera mleko) 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową ziemniakami (Woda, fasolka szparagowa, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Jabłko 65-85 g	Makaron penne z sosem szpinakowym i łososiem posypyany parmezanem (zawiera: pszenica, ryba, mleko) 230g Kompot truskawkowy 200 ml	Talerz owoców (banan, malina, melon) 65g Podplomyk 2 szt. Lemoniada pomarańczowa z miodem 200 ml
29.07.2025 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 220ml Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, wędlina drobiowa 30g rzodkiew , ogórek 60g, Herbata z cytryną i miodem 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, Marchew, ryż , Seler korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana (zawiera: mleko) 18%, Por, Koncentrat pomidorowy 30%) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 120g, kotlet schabowy (zawiera: jajko, pszenica) 90g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką jabłkiem i oliwą z oliwek (zawiera pszenica, mleko) 90g Kompot wiśniowy 200 ml	Kisiel owocowy – wyrób własny 150ml Herbatniki (zawiera: pszenica, mleko) 24 g, Herbata żurawinowa 200ml
30.07.2025 Środa	Bułka mała (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g, pomidor, sałata lodowa 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%,)Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18% (zawiera mleko) 250 ml Arbuz 65-85g	Kasza bulgur 120g, gyros pulpet drobiowy (zawiera pszenica, jajko) 90g, buraczki z cebula 90g Sok „ Pomarańczowa Kraina ” (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) 200 ml	Mus owocowy „ Aksamitny ” – jabłko, truskawka, banan, burak liofilizowana ananas 100g Bułka maślana (zawiera: mleko, pszenica, jaja) 24g Herbata truskawkowa 200 m
31.07.2025 Czwartek	Płatki jęczmienne (zawiera: jęczmień) na mleku 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, humus z fasoli czerwonej (zawiera: jajko, mleko) 30g, rzodkiewka, szczypiorek 60g Herbata truskawkowa 200ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i mięsem z królika (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jaglana, perłowa, Mięso z królika, bez skóry, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Ryż z jabłkami, brzoskwiniami, polewa śmietanowa (zawiera: mleko) –230g Kompot śliwkowy 200ml	Pizzerinki (zawiera: pszenica, mleko) – wyrób własny – 1 kawałek, sos czosnkowy (zawiera: mleko) 15 g Napar malinowy z syropem z agawy 200ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika zędownego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, rzycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o potrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.