

13.10-17.10.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
13.10.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, ser salami (mleko) 30g, papryka, szczypior 60g Kakao (zawiera mleko) 200m	Zupa jarzynowa z brukselką i fasolką i ziemniakami (Woda, brukselka, fasolka szparagowa , Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą (makaron (zawiera pszenica), kiełbasa wieprzowa (zawiera: seler) cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: pszenica) 230g, Kompot wiśniowy 200ml Pomarańcza 65-85	Szejk bananowo- malinowy (zawiera: mleko) – wyrób własny 150g Rogal maślany (zawiera: pszenica, mleko, jajko) 35g Herbata z cytryną 200 ml
14.10.2025 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 220ml Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta jajeczna (jajko) rzodkiew, ogórek 60g, Herbata z cytryną i miodem 200ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (Woda, Ziemniaki, kalafior , mrożony, Marchew, Pietruszka , Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni) 250ml	Ziemniaki z koperkiem 120g, nugetssy drobiowe (zawiera: jajko, pszenica) 80g mizeria z jogurtem (zawiera: mleko) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml Jabłko 65-85 g	Ciastko owsiane (zawiera: owies, mleko, jajka) z żurawiną – wypiek własny 2 szt. Banan 35g Mleko z miodem 200ml
15.10.2025 Środa	Bułka mała (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, serek roślinny kremowy 30g, pomidor, sałata lodowa 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, soczewica, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml Gruszka 65-85 g	Kasza jęczmienna/gryczana 120g, klops wieprzowy w sosie pomidorowym (zawiera: pszenica, seler, jajko) 90 g, fasolka szparagowa gotowana na parze (zawiera: mleko) 90g Sok „ Buraczana słodycz ” (jabłko, burak, cytryna) 200ml	Mus owocowy „ Złoty Skarb ” – jabłko, marchew, morela , liofilizowana truskawka 100g Biskopki bezcukrowe (zawiera: mleko, pszenica, jaja) 24g Herbata truskawkowa 200 ml
16.10.2025 Czwartek Dzień Chleba 	Płatki jęczmienne (zawiera: jęczmień) na mleku 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, humus z soczewicy (zawiera: jajko, mleko) 60g, rzodkiewka, szczypiorek 60g Herbata truskawkowa 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem i mięsem (Woda, Ziemniaki, mięso z indyka , makaron (zawiera: pszenica) Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Pampuchy drożdżowe z polewą jogurtowo-truskawkową (Mąka pszenna , typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, Masło ekstra (mleko) , Sól biała, Cukier) 230g Kompot truskawkowy 200ml	Kanapka z pieczywa mieszanego pszenno-żytnie (zawiera: pszenica, żyto) 30g z masłem (zawiera: mleko) 4g, parówka z szynki 1 szt., keczup, pomidor, szczypiorek 25g Herbata żurawinowa z miodem 200 ml
17.10.2025 Piątek Dzień warzyw i owoców 	Pieczywo mieszane chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica, żyto) 50g, masło (zawiera: mleko) 6g, schab pieczony 30g, papryka mix, ogórek kiszony 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200	Zupa szczawiowa z jajkiem (Woda, Ziemniaki, szczaw, jajko Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Melon 65-85 g	Ryż paraboliczny 120g, schab w sosie własnym (zawiera: pszenica) 80g buraczki z cebulą 60g Kompot wieloowocowy 200 ml	Chałka (zawiera: pszenica, jajko) z masłem 45 g Talerz owoców (arbuż, jabłko, gruszka) 35g Sok „ Rajski ” (jabłko, biała kapusta, cytryna) 200 ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



20.10-24.10.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
20.10.2025 Poniedziałek	Płatki orkiszowe (zawiera: orkisz) na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, polędwica drobiowa 30g rzodkiewka, ogórek 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Woda, kalafior Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Jabłko 65-85 g	Makaron penne z sosem szpinakowym i kurczakiem (zawiera: pszenica) 230g Kompot truskawkowy 200 ml	Pudding z kaszy manny (zawiera: mleko, jajko) z musem malinowym i orzechami Pini (zawiera orzech) 150g Lemoniada pomarańczowa z miodem 200 ml
21.10.2025 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g, papryka, rzodkiew biała 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, Marchew, ryż, Seler korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana (zawiera: mleko) 18%, Por, Koncentrat pomidorowy 30%) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 120g, kotlet schabowy (zawiera: jajko, pszenica) 90g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera pszenica, mleko) 90g Kompot wiśniowy 200 ml	Kisiel owocowy – wyrób własny 150ml Herbatniki (zawiera: pszenica, mleko) 24 g,
22.10.2025 Środa	Zupa mleczna z zacierką (zawiera: mleko) 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, miód 20g, burak, kalarepka 60g, Herbata owocowa 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%), Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18% (zawiera mleko) 250 ml Arbuz 65-85g	Kasza kus kus 120g, pulpet drobiowy (zawiera pszenica, jajko) 90g, surówka z marchewki i pora z jogurtem 90g Sok „Dynogłowy” (jabłko, dynia, marchew, cytryna) 200 ml	Koktajl owocowy z kefirem (zawiera: mleko) - wyrób własny (banan) 150ml Biskopty (zawiera: pszenica, jajko, mleko) 35g
23.10.2025 Czwartek	Bułka grahamka (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, kielbasa sucha wieprzowa 30g, ogórek kiszony, papryka żółta 60 g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jaglana, perłowa, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Ryż z jabłkami, brzoskwiniami, polewa śmietanowa (zawiera: mleko) –230g Kompot śliwkowy 200ml	Pizzerinki (zawiera: pszenica, mleko) – wyrób własny – 1 kawałek, sos czosnkowy (zawiera: mleko) 15 g Napar malinowy z syropem z agawy 200ml
24..2025 Piątek	Płatki owsiane na mleku 220ml Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z makreli i jajka (zawiera: jajko, ryba) 30g, rzodkiewka, papryka czerwona 50g Herbata z cytryną 200ml	Zupa warzywna z makaronem (Woda, brukselka, Ziemniaki, makaron (pszenica) Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250 ml Mango 65-85g	Puree ziemniaczane 120g, zraz wołowy w sosie własnym (zawiera: pszenica) 90g, kalafior gotowany na parze (zawiera: mleko) 90g, Sok „Rajski” (jabłko, biała kapusta, cytryna) 200 ml	Mus owocowy „Magiczny” – jabłko, truskawka, banan liofilizowana ananas 100g Bułka maślana (zawiera: mleko, pszenica, jaja) 24g Herbata truskawkowa 200 m

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.

