

24.11-28.11.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
24.11.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera mleko) 6g, kiełbasa sucha 30g, papryka, szczypior 60g Kakao (zawiera mleko) 200m	Zupa jarzynowa z brukselką i fasolką i ziemniakami (Woda, brukselka, fasolka szparagowa , Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietana 30% (zawiera: mleko)250ml	Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą (makaron (zawiera pszenica), kiełbasa wieprzowa (zawiera: seler) cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: pszenica) 230g, Kompot wiśniowy 200ml Pomarańcza 65-85	Szejk bananowo- malinowy (zawiera: mleko) – wyrób własny 150g Rogal maślany (zawiera: pszenica, mleko, jajko) 35g
25.11.2025 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 220ml Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta jajeczna (jajko) rzodkiew, ogórek 60g, Herbata z cytryną i miodem 200ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (Woda, Ziemniaki, kalafior, mrożony, Marchew, Pietruszka , Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni) 250ml	Ziemniaki z koperkiem 120g, kotlet mielony (zawiera: jajko, pszenica) 80g marchewka z groszkiem (zawiera: mleko) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml Jabłko 65-85 g	Talerz owoców (arbuz, jabłko, gruszką) 35g Sok „ Rajski ” (jabłko, biała kapusta, cytryna) Biszkopty bezcukrowe (zawiera: mleko, pszenica, jaja) 24g Herbata truskawkowa 200 ml
26.11.2025 Środa Dzień ciasta 	Bułka mała (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, parówka na ciepło 60g, pomidor, sałata lodowa 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, soczewica, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml Gruszka 65-85 g	Kasza bulgur 120g, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym (zawiera: pszenica, jajko) 90 g, fasolka szparagowa gotowana na parze (zawiera: mleko) 90g Sok „ Rajski ” (jabłko, biała kapusta, cytryna) 200ml	Ciasto drożdżowe z owocami (zawiera: owies, mleko, jajka) – wypiek własny – 1 kawałek . Mleko z miodem 200ml
27.11.2025 Czwartek	Płatki jęczmienne (zawiera: jęczmień) na mleku 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, humus z ciecierzycy (zawiera: jajko) 60g, rzodkiewka, ogórek kiszony 60g Herbata truskawkowa 200ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem (Woda, Ziemniaki, jajko , Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Banan 65-85 g	Pampuchy drożdżowe z polewą jogurtowo-truskawkową (Mąka pszenna , typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, Masło ekstra (mleko) , Sól biała, Cukier)) 230g Kompot truskawkowy 200ml	Kanapka z pieczywa mieszanego pszenno-żytnie (zawiera: pszenica, żyto) 30g z masłem (zawiera: mleko) 4g, kabanos drobiowo-wieprzowy pomidor, szczypiorek 25g Herbata żurawinowa z miodem 200 ml
28.11.2025 Piątek	Pieczywo mieszane chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica, żyto) 50g, masło (zawiera: mleko) 6g, ser salami (zawiera: mleko) 30g, papryka mix, ogórek 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200	Zupa ryżowa (Woda, ryż, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Mandarynka 65-85g	Ziemniaki 120g, paluszki rybne (zawiera: pszenica) 80g surówka z kapusty kiszonej, marchewki i oleju 60g Sok „ Marchewkowe Pole” jabłko, marchewka, pietruszka, cytryna 200 ml	Mus owocowy „ Promyk ” – jabłko, banan, mango , liofilizowana truskawka 100g Chałka (zawiera: pszenica, jajko) z masłem 45 g Herbata z cytryna i miodem 200 ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



1.12-5.12.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
1.12.2025 Poniedziałek	Płatki orkiszowe (zawiera: orkisz) na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, polędwica drobiowa 30g rzodkiewka, ogórek 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Woda, kalafior Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietana 30% (zawiera: mleko) 250ml Jabłko 65-85 g	Makaron penne z sosem szpinakowym i kurczakiem (zawiera: pszenica , śmietana 30% (zawiera: mleko)) 230g Kompot truskawkowy 200 ml	Pudding z kaszy manny (zawiera: mleko) z musem malinowym i orzechami Pini (zawiera orzech) 150g Lemoniada pomarańczowa z miodem 200 ml
2.12.2025 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g, papryka, rzodkiew biała 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, Marchew, ryż, Seler korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana (zawiera: mleko) 18%, Por, Koncentrat pomidorowy 30%) 250ml Gruszka 65-85 g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 120g, kotlet schabowy (zawiera: jajko, pszenica) 90g, mizeria z jogurtem (zawiera mleko) 90g Kompot wiśniowy 200 ml	Kisiel owocowy – wyrób własny 150ml Bułka maślana (zawiera: pszenica, mleko, jajko)
3.12.2025 Środa	Zupa mleczna z zacierką (zawiera: mleko) 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, miód 20g, burak, kalarepka 60g, Herbata owocowa 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%,)Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18%(zawiera mleko) 250 ml Arbuz 65-85g	Kasza kus kus 120g, pulpet drobiowy(zawiera pszenica, jajko) 90g, surówka z marchewki i pora z jogurtem (zawiera: mleka) 90g Sok „ Mikołajkowy ” (jabłko, marchew, pomarańcza, wiśnia) 200 ml	Koktajl owocowy z kefirem (zawiera: mleko) - wyrób własny (banan) 150ml Herbatniki (zawiera: pszenica, mleko) 24 g
4.12.2025 Czwartek	Bułka grahamka (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, wędlina drobiowa wieprzowa 30g, ogórek pomidor, papryka żółta 60 g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa warzywna z makaronem (Woda, brukselka, Ziemniaki, makaron (pszenica) Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250 ml Mus owocowy „ Magiczny ” – jabłko, truskawka, banan liofilizowana ananas	Puree ziemniaczane 120g, zraz wołowy w sosie własnym (zawiera: pszenica) 90g, ogórek kiszony 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Kolorowa galaretka z owocami 80g Chrupki kukurydziane 20g Napar malinowy z syropem z agawy 200ml
5.12.2025 Piątek	 Płatki owsiane na mleku 220ml Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z makreli i jajka (zawiera: jajko, ryba) 30g, rzodkiewka, szczypiorek 50g Herbata z cytryną 200ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jaglana, perłowa, Koperek) 250 ml Mango 65-85g	Ryż z jabłkami, brzoskwiniami, polewa śmietanowa (zawiera: mleko) –230g Sok „ Na straganie” jabłko, seler naciowy, cytryna) 200ml	Mufinka Mikołajkowa (zawiera: mleko, pszenica, jaja) – wypiek własny – 1 sztuka Herbata truskawkowa 200 m

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o

