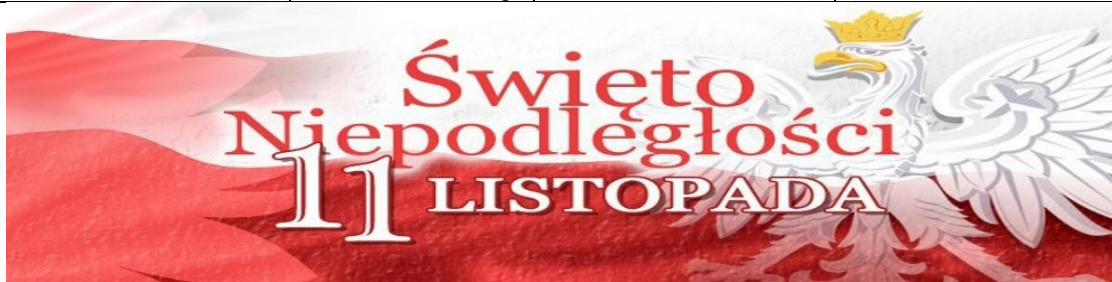


10.11-14.11.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
10.11.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, ser gouda (zawiera: mleko) 30g, ogórek, rzodkiew 60g Kakao z miodem (zawiera: mleko) 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem (Woda, Ziemniaki, mięso z indyka, makaron (zawiera: pszenica) Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml Pomarańcz 65-80g	Ryż basmati 120 ml, pulpet wieprzowy w sosie śmietanowo koperkowym (zawiera: pszenica jaja) 90g Marchewka baby gotowana 90g Kompot truskawkowy 200 ml	Gofry (zawiera: mleko, jajko, pszenica) z dżemem – wyrób własny Herbata malinowa z syropem z agawy
11.11.2025 Wtorek				
12.11.2025 Środa	Bułka veca (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z soczewicy (zawiera: mleko, jajko) 30g, ogórek kiszony, papryka 50g, Kawa inka (zawiera: mleko, żyto, jęczmień) 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową z ziemniakami i mięsem (Woda, groszek Ziemniaki, Marchew, fasolka szparagowa, filet z indyka Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Gruszka 65-80g	Makaron (zawiera: pszenica) z serem w sosie jogurtowo-truskawkowym (zawiera: mleko) 230g Sok pomarańczowy 200ml	Koktajl owocowy (zawiera: mleko) 150ml Bułka maślana (zawiera: mleko, pszenica, jajko)
13.11.2025 Czwartek	Płatki orkiszowe (zawiera: orkisz) na mleku 220 ml Bułka graham (zawiera: pszenica) 40 z masłem (mleko) 6g jajko gotowane rzodkiewka, kalarepka 60g Herbata z cytryną 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki, mięso z indyka, ogórki kiszane, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 Mus Złoty Skarb (jabłko, marchew, morela Llio truskawka 65-80 g	Kasza mix jęczmiennie-gryczana 120g, gulasz wieprzowy z warzywami 90g, surówka colesław (zawiera: mleko, jajko) 90g Kompot truskawkowy 200ml	Ciasto jogurtowe z malinami (zawiera: mleko, jajko, pszenica) – wypiek własny Batonik liofilizowany 1 szt. Herbata roibos z cytryną 200ml
14.11.2025 Piątek	Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (mleko) 6g, pasta z sardynek z twarogiem (zawiera: mleko, ryba) 30g, ogórek, sałata lodowa 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, Passata pomidorowa, Marchew, Ryż biały, Seler korzeniowy, Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana 18% (mleko), Por, Koncentrat pomidorowy 30%,) 250ml Banan 65-80g	Ziemniaki z koperkiem 120g, stripsy drobiowe w panierce kukurydzianej (zawiera: pszenica, jaja) 90g, buraczki z cebulą 90g Sok „Dzikus” (jabłko, szpinak, koperek, cytryna) 200 ml	Kolorowy talerz owoców (jabłko, melon, kiwi) 60g Podplomyk bezcukrowy 18 g Napar miętowy z miodem 200ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.

Szczegółowy wykaz potraw dostępny na stronie internetowej oraz w wersji papierowej w holu przedszkola.

17.11 – 21.11.2025 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
17.11.2025 Poniedziałek	Płatki owsiane (zawiera: owies) na mleku 220 ml Bułka pszenna (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, ser roślinny kremowy 30g, rzodkiewka, ogórek kiszony 60g Herbata żurawinowa z syropem z agawy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną (Woda, groszek Ziemiaki, Marchew, fasolka szparagowa Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Truskawka 65-80g	Zapiekanka makaronowa (zawiera: pszenica) z warzywami i mielonym łososiem (zawiera: ryba) posypana mozzarellą (zawiera: mleko) 230g Kompot wiśniowy 200ml	Budyń czekoladowy (zawiera: jajko, pszenica) 120g Chipsy jabłkowe 10g Chrupki kukurydziane 15 g
18.11.2025 Wtorek	Chleb wieloziarnisty (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajecznicą 60g, pomidor, sałata lodowa 60g Kawa inka (zawiera: mleko, żyto, jęczmień) 200ml	Zupa ryżowa (Woda, ryż marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Banan 65-80g	Ziemniaki z koperkiem 120g, klopsiki w sosie własnym (zawiera: jajko, pszenica) 90g, surówka z czerwonej kapusty z marchewką, jabłkiem i jogurtem (zawiera: mleko) 90g Kompot śliwkowy 200 ml	Frytki mix (batat z ziemniakiem) z keczupem 65g Sok pomarańczowy 200ml
19.11.2025 Środa	Zupa mleczna (zawiera: mleko) z zacierką (zawiera: jajko, pszenica) 220ml Rogal z makiem (zawiera: pszenica) 50g, z masłem 6g, miód 20g, kalarepka, marchewka 60g, Herbata z miodem i cytryną 200ml	Zupa krem z zielonych warzyw (Woda, groszek brokuł Ziemiaki, Marchew, fasolka szparagowa Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) z grzankami (pszenica) 250ml Gruszka 65-80g	Kaszotto (kasza kus kus mięso drobiowe z indyka cukinia, papryka, marchewka, pietruszka, koperek, przecie pomidorowy zawiera: pszenica) 230g, Sok „Rokitek” (Jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) 200ml	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna (pszenica), jajko, mleko , malina proszek do pieczenia, masło, cukier) – wypiek własny – 1 kawałek Mleko 200ml
20.11.2025 Czwartek	Bułka veca (zawiera: pszenica 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, szynka wieprzowa 30g papryka, rzodkiew 60g Kakao (zawiera: mleko) 200 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (Woda, buraki Ziemiaki, marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml Malina 65-80g	Ryż paraboliczny 120g, pałka z kurczaka 90g, mizeria z jogurtem greckim (mleko) 90g Kompot wielowocowy 200 ml	Kefir z borówką (zawiera: mleko) 150 ml – wyrób własny Bułka maślana (zawiera: jajko, pszenica, mleko) 35g
21.11.2025 Piątek	Kasza manna na mleku 220 ml Pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 40g, masło (mleko) 6g pasta śródziemnomorska (suszone pomidory, serek kremowy (zawiera: mleko), cebula, czosnek, koperek) 30g, szczypiorek, ogórek 60g Herbata truskawka z poziomką 200ml	Zupa wiosenna z kaszą jaglaną Woda, groszek Ziemiaki, Marchew, kasza jaglana Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% zawiera mleko) 250ml Melon 65-80g	Racuchy drożdżowe z jabłkiem (zawiera: mleko, pszenica, jajko) 2 szt. – wypiek własny Sok „Buraczana słodycz” (jabłko, burak cytryna) 200ml	Mus „Magiczny” (jabłko, truskawka, banan lio, ananas) 120g Biszkopty (zawiera: pszenica, jaja) 35g Kompot truskawkowy 200 ml

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o zapotrzebowaniu energetycznym 1400 kcal.