

05.01-9.01.2026 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	Dieta Bezmleczna
05.01.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (pszenica, żyto) 50g, z masłem (mleko) 6g, ser salami 30g, papryka, rzodkiewka 60g Kawa inka (mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem (Woda, groszek, Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Smietana(mleko) 30%, Por) 250ml	Pomarańcza 65-85	Makaron świderki (pszenica) 120g z gulaszem drobiowym (mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Woda, Marchew, Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, korzeń, Mąka pszenna , typ 450, Seler korzeniowy, Por) 90g, kalafior gotowany 90g, Kompot truskawkowy 200ml	Budyń śmietankowy (mleko, jajko, pszenica) – wyrób własny 150g Chrupki kukurydziane 15g Herbata miętowa 200ml	Ś: Masło roślinne, Ser roślinny, masło roślinne kakao na mleku roślinnym O: ----- P: Budyń śmietankowy na mleku roślinnym
23.12.2025 Wtorek						
	Płatki ryżowe na mleku 220g, chleb z ziarnem (pszenica, żyto) 40g z masłem (mleko) 6g, wędlina, drobiowa 30g, szczypior, ogórek kiszony 60g, Herbata owocowa 200ml	Krem dyniowo-marchewkowy (Woda, Ziemniaki, dynia, Marchew, dynia, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek) z grzankami (pszenica, żyto) 250ml	Jabłka 60-85g	Ryż 120g, schab w sosie (jajko, pszenica, ryba) 80g mizeria z jogurtem greckim (mleko) 90g Sok „Dzikus” (jabłko, szpinak, koperek, cytryna) 200ml	Pieczona gruszka z cynamonem Batonik liofilizowany 1 szt. Napar owocowy z miodem 200ml	Ś: Masło roślinne, Płatki ryżowe na mleku roślinnym O Mizeria bez jogurtu P: -----
	Bulka pszenna (pszenica) 50g z masłem (mleko) 6g, pasta jajeczna (jajko) 30g, pomidor, rzodkiewka 60g Kakao (mleko) 200ml	Zupa ryżowa (Woda, ryż, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Koncentrat pomidorowy 30%) 250ml Melo 60 - 85g	Gruszka 65-80g	Ziemniaki z koperkiem 120g, miruna w panierce 90g surówka szwedzka (mleko) 90g Kompot wieloowocowy 200ml	Mus owocowy „Magiczny” – jabłko, banan, truskawka lio, ananas 80g Rogal maślany (pszenica, jajko) 35g Lemoniada z cytryną i miodem 180ml	Ś: Masło roślinne, Kakao na mleku roślinnym O: ----- P: -----
	Płatki owsiane na mleku 220g, Chleb pszenny (pszenica, żyto) 40g z masłem (mleko) 6g, dżem owocowy 30g, kalarepka, burak 60g, Herbata miętowa 200ml	Zupa neapolitańska z mięsem i ziemniakami (Woda, Marchew, Ziemniaki, Mięso z indyka, ser, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Mandarynka 65-85g	Kopytka (pszenica, jajko, mleko) – wyrób własny – 230g Surówka z marchwi i jabłka 70g Sok „Dzikus” (jabłko, szpinak, koperek, cytryna) 200ml	Bulka pszenna (pszenica, żyto) z masłem 4g (mleko), polędwica drobiowa 15g, ogórek, papryka żółta 30g Herbata owoce lasu z syropem z agawy 200ml	Ś: Masło roślinne, Płatki owsiane na mleku roślinnym O Kopytka leniwe bez sera białego P: -----

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kóberzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.

12.01-16.01.2026 PRZEDSZKOLE

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	
12.01.2026 Poniedziałek	Płatki orkiszowe (zawiera: orkisz) na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, polędwica wieprzowa 30g rzodkiewka, ogórek 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Woda, kalafior, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki Śmietana do zabilania (mleko) 250ml	Jabłko 65-85g	Risotto z mięsem drobiowym, marchewką, cukinią i papryką (ryż, mięso z indyka, marchewka, cukinia, cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: pszenica) 230g, Kompot wiśniowy 200ml	Kisiel „Kubusiowy 150 ml Rogal maślany (pszenica) 35g Lemoniada pomarańczowa z miodem 200 ml	Ś: Masło roślinne Płatki orkiszowe (zawiera: orkisz) na mleku roślinnym, O: Zupa niezabielana P: -----
13.01.2026 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajecznica (jajko) 30g, papryka, rzodkiew biała 60g, Kawa inka (zawiera: mleko , jęczmień, żyto) 200ml	Zupa jarzynowa z ryżem (Woda, Marchew, ryż, brokuł, fasolka szparagowa, Seler korzeniowy, Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana (zawiera: mleko) Por, marchewka) 250ml	Gruszka 65-85 g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 120g, nugetssy (zawiera: jajko, pszenica) 90g, surówka colesław (jajko) 90g Kompot wieloowocowy 200	Muffinka marchewkowa (zawiera: pszenica , proszek do pieczenia, cukier, (jajko), olej – wyrób własny – 1 kawałek Mleko 200ml	Ś: Masło roślinne Kawa inka na mleku roślinnym, O: Zupa niezabielana, P: Mleko roślinne do picia 200ml
14.01.2026 Środa	Zupa mleczna z zacierką (zawiera: mleko) 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, powidła 20g, burak, kalarepka 60g, Herbata owocowa 200ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%,)Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18%(zawiera mleko) 250 ml	Mandarynka 65-85g	Kasza kus kus 120g, pulpety z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym (zawiera: jaja, pszenica) 90g, mix warzyw na parze 90g Sok „ Pomarańczowa kraina ” (jabłko, pomarańcza, seler naciowy.) 200ml	Koktajl owocowy z kefirem (zawiera: mleko) - wyrób własny (banan) 150ml Biszkopty (zawiera: pszenica, jajko, mleko) 35g	Ś: Masło roślinne, Zupa mleczna z zacierką na mleku roślinnym O: Zupa niezabielana P: Koktajl owocowy na mleku roślinnym
15.01.2026 Czwartek	Rogal (zawiera: pszenica) z masłem (zawiera: mleko) 50g serek śmietankowy (zawiera: mleko) 20g, ogórek kiszony, szczypiorek 60g, Kawa inka (zawiera: mleko , jęczmień, żyto)	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą drobiową (Woda, fasola, makaron (zawiera: pszenica), kielbasa drobiowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki.) 250 ml	Banan 65-85g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 120g, mirona pieczona (zawiera: jajko, pszenica) 90g, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem, marchewką 90g Kompot śliwkowy 200 ml	Chafka (jajko, pszenica) z masłem (mleko) z bananem i kiwi 35g Herbata truskawkowa 200 ml	Ś: Masło roślinne serek kozi, kawa inka na mleku roślinnym, O: ----- P: Masło roślinne
02.01.2026 Piątek	Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g pasta z ciecierzycy (jajko) 20g, ogórek, pomidor 50g Kakao (mleko) 200ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jagłana, perłowa, Koperek) 250 ml	Mus owocowy „Złoty Skarb” (jabłko, marchew, morela, lio truskawkowa 65-85g	Nalesniki z dżemem (pszenica, mleko, jajko) 230g – wyrób własny, 90g Sok „Buraczana słodycz ” (jabłko, burak cytryna) 200ml	Talerz owoców (arbuz, jabłko, gruszka) 35g Chrupki kukurydziane 18g Herbata truskawkowa 200 ml	Ś: Masło roślinne, Kakao na mleku roślinnym O: Nalesniki na mleku roślinnym P: -----

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczyce, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kca