

## 13.04.-17.04.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	Dieta Bezmleczna
13.04.2026 <b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenny (zawiera: <b>pszenica</b> ) 50g z masłem (zawiera <b>mleko</b> ) 6g, ser roślinny 30g, papryka, ogórek 60g Kakao (zawiera <b>mleko</b> ) 200ml	Zupa brokułowa ( Woda, brokuł Ziemiaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietana 30% (zawiera: <b>mleko</b> )250ml	Banan 65-85	Łazanki z młodą kapustą i kiełbasa (makaron (zawiera <b>pszenica</b> ), kiełbasa wieprzowa (zawiera: <b>seler</b> ) cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: <b>pszenica</b> ) 230g, Kompot wiśniowy 200ml	Maślanka bananowo-jagodowa (zawiera: <b>mleko</b> ) – wyrób własny 150g Rogal (zawiera: <b>pszenica, jajko</b> ) 35g	<b>Ś:</b> Masło roślinne, ser roślinny Kakao na mleku roślinnym <b>O:</b> zupa niezabielana <b>P:</b> jogurt roślinny bananowo jagodowy
14.04.2026 <b>Wtorek</b>	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> 220ml Chleb z ziarnem (zawiera: <b>pszenica-żyto</b> ) 40g z masłem (zawiera: <b>mleko</b> ) 6g, kiełbasa krakowska 30g, pomidor , sałata lodowa 60g Herbata z cytryną i miodem 200ml	Krem dyniowo-marchewkowy (Woda, Ziemiaki, dynia, Marchew, dynia Pietruszka <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek) z grzankami ( <b>pszenica, żyto</b> ) 250ml	Jabłka 60 85-g	Ziemiaki z koperkiem 120g, pałka z kurczaka (zawiera: <b>jajko, pszenica</b> ) 80g mizeria z jogurtem greckim (zawiera <b>mleko</b> ) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Tosty 2 szt. (zawiera: <b>pszenica</b> ) z serem (zawiera <b>mleko</b> ) i keczupem Herbata z cytryną 200 ml	<b>Ś:</b> Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Masło roślinne <b>O</b> : jogurt roślinny <b>P:</b> ser roślinny
15.04.2026 <b>Środa</b>	Bułka mała (zawiera: <b>pszenica</b> ) 50g z masłem (zawiera: <b>mleko</b> ) 6g, jajko gotowane 30g, rzodkiew , szczypiorek 60g, Kawa inka (zawiera: <b>mleko, jęczmień, żyto</b> ) 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym (Woda, Ziemiaki, Marchew, Pietruszka <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Koperek) 250ml	Gruszka 65-80g	Kasza bulgur 120g, gulasz wołowy w warzywnym (zawiera: <b>pszenica, jajko</b> ) 90 g, fasolka szparagowa gotowana na parze 90g Sok „ Minionkowy ” ( jabłko mirabelka, marchewka, cytryna) 200ml	Budyń śmietankowy ( <b>mleko, jajko, pszenica</b> ) – wyrób własny 150g Chrupki kukurydziane 15g	<b>Ś:</b> Masło roślinne, Kawa inka na mleku roślinnym <b>O:</b> ----- <b>P:</b> budyń na mleku roślinnym
16.04.2026 <b>Czwartek</b>	Płatki jęczmienne (zawiera: <b>jęczmień</b> ) na <b>mleku</b> 220ml Bułka veca (zawiera: <b>pszenica</b> ) 40g z masłem (zawiera <b>mleko</b> ) 6g, humus z zielonego groszku (zawiera: <b>jajko</b> ) 60g, rzodkiewka, ogórek kiszony 60g Herbata truskawkowa 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%), Marchew, Ziemiaki, Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18%(zawiera <b>mleko</b> ) 250 ml	Mandar ynka 65-85g	Pierogi babuni (Mąka <b>pszenna</b> , typ 450, <b>Mleko</b> krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, <b>Masło</b> ekstra, ser , ziemiaki ( <b>mleko</b> ) , Sól biała, Cukier ) 230g surówka marchewka z jabłkiem Kompot truskawkowy 200ml	Talerz owoców ( melon, banan, gruszka) 35g Biszkopity bezcukrowe (zawiera: <b>mleko, pszenica, jaja</b> ) 24g Herbata truskawkowa 200 ml	<b>Ś:</b> Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Masło roślinne <b>O:</b> Pierogi bez dodatku sera <b>P:</b> -----
17.04.2026 <b>Piątek</b>  BEZ MUSU V i VI	Pieczywo mieszane chleb pszenno-żytni (zawiera: <b>pszenica, żyto</b> ) 50g, masło (zawiera: <b>mleko</b> ) 6g, ser salami sałata masłowa papryka mix 60g Kakao (zawiera: <b>mleko</b> ) 200 ml	Zupa ryżowa (Woda, ryż, Marchew, Pietruszka <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml  Mandarynka 65-85g	Mus „ Gumi-mus ” Jabłko, banan, czarna porzeczka lio ananas a 65-85 g	Ziemiaki 120g, kotlet rybny (zawiera: <b>pszenica</b> ) 80g surówka z kapusty kiszonej z marchewka, jabłkiem i oliwą 60g Sok „ Buraczana słodycz ” jabłko, burak, cytryna 200 ml	Ciasto marchewkowe (zawiera: <b>owies, mleko, jajka</b> ) – wypiek własny – 1 kawałek . <b>Mleko</b> z miodem 200ml	: Masło roślinne, serek kozii Kakao na mleku roślinnym <b>O:</b> ----- <b>P:</b> Mleko do ciasta i do picia roślinne

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



## 20.04-24.04.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	
20.04.2026 <b>Poniedziałek</b>	Kasza manna na mleku 220ml Chleb pszenny (zawiera: <b>pszenica, żyto</b> ) 40g z masłem (zawiera: <b>mleko</b> ) 6g, schab gotowany 30g, ogórek, pomidor 60g, Herbata truskawkowa z syropem klonowym 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( woda, kalafior Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18% ( <b>mleko</b> ) )250ml	Jabłko 65-85g	Leczo z warzywami i kiełbasą ( Cukinia, Kiełbasa delikatesowa z kurczaka (mięso drobiowe 98%,sól, przyprawy, azotyn sodu) , Cebula, Papryka czerwona, Papryka zielona, przecier pomidorowy 30%, Olej rzepakowy) 90g, ryż paraboliczny 120g Kompot truskawkowy 200 ml	Bułka maślana z bananem i kiwi 45 g Herbata miętowa 200ml	<b>Ś:</b> Kasza manna na mleku roślinnym <b>O:</b> Zupa niezabielana <b>P:</b> Budyń na mleku roślinnym
21.04.2026 <b>Wtorek</b>	Chleb wieloziarnisty ( <b>pszenica, żyto</b> ) 50g z masłem ( <b>mleko</b> ) 6g, pasta z suszonych pomidorów i sera ricotta ( zawiera: <b>mleko</b> ) 30g , papryka, szczypiorek 60g Kakao ( <b>mleko</b> ) 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem (Woda, Przecier pomidorowy Marchew, Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Natka pietruszki, makaron ( mąka makaronowa <b>pszenna</b> .) śmietanka 30% ( <b>mleko</b> ) 250 ml	Gruszka 65-85 g	Ziemniaki z koperkiem 120g, nugetssy drobiowe (zawiera: <b>jajko, pszenica</b> ) 80g surówka coleslaw (zawiera: <b>mleko</b> ) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Jogurt shrekowy ( banan, szpinak) ( <b>mleko</b> ) 150ml Ciastka kruche bezcukrowe ( <b>pszenica</b> ) 15g	<b>Ś:</b> Masło roślinne Kakao na mleku roślinnym <b>O:</b> Zupa niezabielana, jogurt roślinny do surówki <b>P:</b> Mleko do ciastka i do picia roślinne
22.04.2026 <b>Środa</b>	Płatki ryżowe na mleku 220g, Bułka veca ( <b>pszenica, żyto</b> ) 40g z masłem ( <b>mleko</b> ) 6g, serek roślinny czekoladowy 30g kalarepka, marchewka 60g, Herbata miętowa 200ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami (Woda, buraki , Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, śmietana 30% ( <b>mleko</b> ) Por, Cytryna) 250 ml	Melon 65-85g	Kasza kus kus 120g, Gulasz wieprzowy 90g, marchewka baby 90g Sok „Eliksir Elfów” ( jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) 200ml	Galaretką mleczną z truskawkami Podpłomyki 2 szt. Herbata żurawinowa z miodem 200 ml	<b>Ś:</b> Płatki ryżowe na mleku roślinnym <b>O:</b> zupa niezabielana <b>P:</b> Galaretką mleczną na mleku roślinny
23.04.2026 <b>Czwartek</b>	Bułka pszenna ( <b>pszenica</b> ) 50g z masłem ( <b>mleko</b> ) 6g, twaróg śmietankowy ( zawiera: <b>mleko</b> ) 20g, ogórek kiszony rzodkiewka 60g Kawa inka ( <b>mleko, żyto, jęczmień</b> ) 200 ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Kasza jaglana, pertowa, Koperek) 250 ml	Banan 65-85g	Naleśniki z dżemem truskawkowym (Mąka <b>pszenna</b> , typ 450, <b>Mleko</b> krowie, 2% tłuszczu <b>Jaja</b> kurze całe, <b>Masło</b> ekstra ( <b>mleko</b> ) , Sól biała, Cukier ) 230g, Kompot truskawkowy 200ml	Chleb pszenny ( <b>pszenica, żyto</b> ) 50g, z masłem ( <b>mleko</b> ) 6g, szynka konserwowa ogórek, papryka żółta 50g Herbata rumiankowa z miodem 200 ml	<b>Ś:</b> Masło roślinne Kawa Inka mleku roślinnym, tofu naturalne <b>O:</b> Naleśniki na mleku roślinnym, <b>P:</b> -masło roślinne
24.04.2026 <b>Piątek</b>	Chleb pszenno-żytni ( <b>pszenica, żyto</b> ) 50g z masłem ( <b>mleko</b> ) 6g, jajecznica ( <b>jajko</b> ) 60g rzodkiew, sałata lodowa 60g, Kakao ( zawiera: mleko) 200ml	Zupa jarzynowa z makaronem, (Woda, Marchew, makaron bez jajeczny, brukselka, brokuł Pietruszka, korzeń, <b>Seler</b> korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Koncentrat pomidorowy 30% ) 250 ml	Mus owocowy „Aksamitny”- jabłko, truskawka, banan, burak lio ananas 65 - 85g	Ziemniaki z koperkiem 120g miruna w panierce ( <b>ryba, jajko, pszenica</b> ) 90g surówka szwedzka 90g Sok „Cynamonowy raj” ( jabłko, cynamon, cytryna ) 200ml	Ciastko owsiane (zawiera: <b>owies, mleko, jajka</b> ) z żurawiną – wypiek własny 2 szt. Melon 35g Herbata malinowa 200ml	<b>Ś:</b> kakao na mleku roślinnym, masło roślinne, <b>O:</b> ----- <b>P:</b> ciasto z mlekiem roślinnym Kakao na mleku roślinne

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczyce, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kca

