

25.05.-29.05.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	Dieta Bezmleczna
25.05.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera mleko) 6g, ser roślinny 30g, papryka, ogórek 60g Kakao (zawiera mleko) 200 ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami i mięsem (Woda, szynka kulka, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, śmietana 30% (mleko) Por, Cytryna) 250 ml	Banan 65-85	Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenica , Mleko) z polewą jogurtowo-jagodową (zawiera: mleko) 230g Kompot wiśniowy 200ml	Kefir bananowo-malinowy (zawiera: mleko) – wyrób własny 150g Bułka veca z masłem (zawiera: pszenica , mleko) 25g	Ś: Masło roślinne, Kakao na mleku roślinnym O: pampuchy na mleku roślinnym, polewa na jogurcie roślinnym P: jogurt roślinny bananowo malinowy
26.05.2026 Wtorek	Płatki owsiane na mleku 220ml Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica-żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, szynka konserwowa 30g, pomidor, sałata lodowa 60g Herbata z cytryną i miodem 200ml	Krem z białych warzyw (Woda, Ziemniaki, kalafior, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek) z grzankami (zawiera: pszenica , żyto) 250ml	Jabłko 60 85-g	Ziemniaki z koperkiem 120g, pałka z kurczaka (zawiera: pszenica) 80g buraczki z cebulą 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Kanapka z żółtym serem Ogórek kiszony Herbata z cytryną 200 ml	Ś: Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Masło roślinne O: jogurt roślinny P: ser roślinny
27.05.2026 Środa	Bułka mała (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g, rzodkiew, szczypiorek 60g, Kawa inka (zawiera: mleko , jęczmień , żyto) 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml	Gruszka 65-80g	Gołąbki w sosie pomidorowym – 1 szt. (zawiera: jajko , pszenica) Sok Elixir Elfów – jabłko, gruszka, czerwona porzeczka 200ml	Kisiel owocowy – wyrób własny 150g Chipsy jabłkowe 15g	Ś: Masło roślinne, Kawa inka na mleku roślinnym O: ----- P: -----
28.05.2026 Czwartek	Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, humus z ciecierzycy (zawiera: jajko) 60g, rzodkiewka, kalarepa 60g Herbata żurawinowa 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (woda, ogórek kiszony (ogórek 95%, woda, sól 3%, przyprawy 2%), Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18%(zawiera mleko) 250 ml	Mandarynka 65-85g	Ziemniaki 120g, kotlet rybny (zawiera: pszenica , jajko) 80g surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i oliwą 80g Kompot truskawkowy 200 ml	Chałka (zawiera: pszenica , jajko) z kremem czekoladowym – wyrób własny (daktyl, banan, kakao) 24g Herbata miętowa 200 ml	Ś: Masło roślinne O: ----- P: masło roślinne
29.05.2026 Piątek	Pieczywo mieszane chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica , żyto) 50g, masło (zawiera: mleko) 6g, ser sałami (zawiera: mleko) sałata masłowa papryka mix 60g Kakao (zawiera: mleko) 200 ml	Zupa ryżowa (Woda, ryż, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml	Mus „Aksamitny” Jabłko, banan, truskawka i lio ananasa 65-85 g	Kasza bulgur 120g, gulasz wołowy w warzywach (zawiera: pszenica , jajko) 90 g, fasolka szparagowa gotowana na parze 90g Sok „Minionkowy” (jabłko mirabelka, marchewka, cytryna) 200ml	Muffinka z borówką (zawiera: pszenica , mleko , jajka) – wypiek własny – 1 kawałek . Mleko z miodem 200ml	: Masło roślinne, serek kozi Kakao na mleku roślinnym O:----- P: Mleko do ciasta i do picia roślinne

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



20.04-24.04.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	
01.06.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, schab gotowany 30g, ogórek, pomidor 60g, Mleko 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (woda, kalafior Marchew, Ziemniaki, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, Śmietana 18% (zawiera: mleko))250ml	Jabłko 65-85g	Leczo z warzywami i kielbasą (Cukinia, Kielbasa delikatesowa z kurczaka (mięso drobiowe 98%,sól, przyprawy, azotyn sodu) , Cebula, Papryka czerwona, Papryka zielona, przecier pomidorowy 30%, Olej rzepakowy) 90g, ryż paraboliczny 120g Kompot truskawkowy 200 ml	Ciasto biszkoptowe z owocami . Sok pomarańczowy 200ml	Ś: masło roślinne O: Zupa niezabielana P: Ciasto na mleku roślinnym
02.06.2026 Wtorek	Chleb wieloziarnisty (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta jajeczna (zawiera: jajko) 30g , papryka, szczypiorek 60g Herbata miętowa 200ml	Zupa fasolowa z makaronem (Woda, fasola Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, makaron (mąka makaronowa pszenna .) śmietanka 30% (zawiera: mleko) 250	Gruszka 65-85 g	Ziemniaki z koperkiem 120g, nugetssy drobiowe (zawiera: jajko, pszenica) 80g mix warzyw na parze 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Talerz owoców (arbusz, banan, truskawka) z bita śmietaną (zawiera: mleko) 80g Herbata żurawinowa 200ml	Ś: Masło roślinne Kakao na mleku roślinnym O: ----- P: bez bitej śmietany
03.06.2026 Środa	Bułka veca (zawiera: pszenica, żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, serek roślinny czekoladowy 30g kalarepka, marchewka 60g, Kakao (zawiera: mleko)	Zupa jarzynowa z fasolą szparagową (Woda, fasolka szparagowa Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietana 30% (zawiera: mleko)250ml	Arbuz 65-85g	Łazanki z młodą kapustą i kielbasą (makaron (zawiera pszenica), kielbasa wieprzowa (zawiera: seler) cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera: pszenica) 230g, Sok Filemon – jabłko, gruszka, szpinak, limonka 200ml	Mus owocowy Biszkopty beczukrowe 24g (zawiera: pszenica, jajko, mleko)	Ś: masło roślinne O: zupa niezabielana P: -----
04.06.2026 Czwartek Boże Ciało	<h1>Święto Boże Ciało</h1>					
05.06.2026 Piątek	Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, ser żółty (zawiera: mleko) 60g rzodkiew, szczypiorek 60g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa pomidorowa z makronem (Woda, przecier pomidorowy, ryż Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jaglana, pertowa, Koperek) 250 ml	Banan 65-80g	Kasza kus kus 120g gulasz wieprzowy z warzywami 90g ogórek kiszony 90g Kompot wieloowocowy 200ml	Jogurt malinowy (banan, malina) (zawiera: mleko) 150ml Ciastka kruche beczukrowe (zawiera: pszenica) 15g	Ś: kakao na mleku roślinnym, masło roślinne, O: ----- P: jogurt roślinny

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kca

