

17.08.-21.08.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	Dieta Bezmleczna
17.08.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g ser roślinny 30g ogórek, papryka 60g, Kawa inka (zawiera: mleko, jęczmień, żyto) 200ml	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (Woda, brokuł Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Jabłko 65-85	Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim (łopatka wieprzowa ,papryka, seler cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (pszenica)) z mozzarella (mleko) 230g Ogórek kiszony 40g Kompot wiśniowy 200ml	Maślanka malinowa (zawiera: mleko) – wyrób własny 150ml Rogal z makiem (zawiera: pszenica) 35g	Ś: Masło roślinne, kawa inka na mleku roślinnym O: , ser roślinny P: jogurt roślinny
18.08.2026 Wtorek	Bułka veca (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g rzodkiewka, szczypiorek 60g, Herbata rooibos 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (Woda, Ziemniaki, przecier pomidorowy Marchew, Pietruszka , Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, śmietana 30% (zawiera: mleko)) ryż 250ml	Śliwka 60 85-g	Ziemniaki z koperkiem 120g, kotlet mielony (zawiera: jajko, pszenica) 80g marchewka z groszkiem 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Jabłko pieczone z kruszonką i płatkami migdałów 65g (zawiera: mleko) Podplomyk 2 szt. Napar miętowy 200ml	Ś: Masło roślinne, zupa mleczna mleku roślinnym, serek roślinny O : zupa niezabielana P: -----
19.08.2026 Środa	Bułka pszenna (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, wędlina drobiowa 65g, pomidor, rzodkiew 60g Kakao (zawiera mleko) 200ml	Zupa botwinkowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki ,botwinka, buraki Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml	Gruszka 65-80g	Kasza bulgur 120g, gulasz z szynki wieprzowej 90 g, mix warzyw na parze 90g Sok „Eliksir elfów ” (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka) 200ml	Kisiel Kubusiowy 150 ml Banan 35 g	Ś: Masło roślinne, kakao na mleku roślinnym O: ----- P: -----
20.08.2026 Czwartek	Bułka grahamka (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, humus z ciecierzyc 30g ogórek, sałata lodowa 60 g, Herbata z cytryną 200ml	Zupa krem z dyni (woda, ziemniaki, dynia , marchewka, pietruszka, seler, por) z grankami (zawiera: pszenica) 250 ml	Banan 65-85g	Gołąbki w sosie pomidorowym (zawiera: pszenica, jajko) – 180 g Kompot wieloowocowy 200ml	Talerz owoców (melon, jabłko, kiwi) 65g Biszkopty bezcukrowe Napar malinowy z miodem 200g	Ś: kasza manna mleku roślinnym Masło roślinne, O: ----- P: bez bitej śmietany
21.08.2026 Piątek	Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z tuńczyka z jajkiem (zawiera: ryba, jajko) 30g, papryka żółta, pomidor 50g Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa krupnik z kaszą jaglaną, mięsem drobiowym, ziemniakami (Woda, Ziemniaki, kasza jaglana, mięso drobiowe, królik , ziemniaki Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml	Mus owocowy Fikołek – jabłko, banan, brzoskwinia lio truskawka 65-85 g	Ryż z jabłkami, brzoskwiniami oraz polewą śmietanową (zawiera: mleko) 180g Kompot malinowy 200 200ml	Ciasto szarlotka (zawiera: mleko, gluten, jaja) – 1 kawałek Herbata truskawkowa 200 ml	: Masło roślinne, Kakao na mleku roślinnym O: polewa na jogurcie roślinnym P: ciasto na mleku roślinnym

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



24.08-28.08.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	
24.08.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, ser salami 30g, papryka, sałata lodowa 60g Herbata z cytryną i syropem z agawy 200ml	Zupa wiosenna z groszkiem ziemniakami (Woda, groszek, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki śmietanka 30% (zawiera: mleko)) 250ml	Jabłko 65-85g	Zapiekanka makaronowa z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym (zawiera: mleko , pszenica) 230g Kompot wieloowocowy 200ml	Budyń śmietankowy (zawiera: mleko, jajko, pszenica) – wyrób własny – 150 g Ciastka kruche (zawiera: pszenica) Herbata owocowa 200 ml	Ś: Masło roślinne, Płatki orkiszowe na mleku roślinnym, ser roślinny O: Zupa niezabielana, ser roślinny P: budyń na mleku roślinnym
25.08.2026 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica) 50g, z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasztet drobiowy 30g, ogórek kiszony, rzodkiew Kakao (zawiera mleko) 200ml	Rosół z makaronem na wywarze z kaczki (Woda, Marchew, makaron (zawiera: pszenice), Seler korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, koper) 250ml	Pomarańcza 65-85 g	Ziemniaki gotowane 120g, pałka z kurczaka 80g, mizeria w śmietanie 90g Kompot śliwkowy 200ml	Butka z jabłkiem 1 szt. (zawiera: pszenice , mleko) Herbata młotowa z miodem 200 ml	Ś: Masło roślinne Kakao na mleku roślinnym O: pomidory na jogurcie roślinnym P: -----
26.08.2026 Środa	Chałka (zawiera: pszenica , jajko ,) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, dżem truskawkowy 30g Burak, kalarepka 60g, Herbata malinowa z syropem z agawy 200 ml	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną (Woda, Marchew, Ziemniaki, kasza jaglana, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250 ml	Melon 65-85g	Leczo z warzywami i kielbasą (Cukinia, Kielbasa delikatkowa z kurczaka (mięso drobiowe 98%,sól, przyprawy, azotyn sodu), Cebula, Papryka czerwona, przecier pomidorowy 30%, Olej rzepakowy) 90g, ryż paraboliczny 120g Sok „Shrekowy” jabłko, ogórek, jarmuż, koperek, cytryna 200ml	Jogurt z borówkami (zawiera: mleko) 150 ml Biskopty bezcukrowe (zawiera: pszenica , jajko , mleko) 24g	Ś: Płatki ryżowe mleku roślinnym, masło roślinne O: ----- P: jogurt roślinny
27.08.2026 Czwartek	Chleb z ziarnem (pszenica-żyto) 40g z masłem (mleko) 6g, pasta jajeczna (zawiera: jajko) 30g Rzodkiewka, pomidor 60g, Kawa inka (zawiera: mleko , jęczmień , żyto)	Zupa gulaszowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza jaglana, perłowa, Koperek) 250 ml	Banan 65-85g	Pampuchy drożdżowe (Mąka pszenna , typ 450, Mleko krowie, 2% tłuszczu Jaja kurze całe, drożdże, Masło ekstra (mleko) , Sól biała, Cukier), z sosem śmietanowo truskawkowym 230g Sok „Wiśniówka” jabłko, pomarańcza, wiśnia 200ml	Kanapka z pieczywa Pszenno żytniego(zawiera: pszenice , żyto) z masłem, szynką wieprzową, ogórek kiszony 45g Herbata rooibos 200 ml	Ś: Masło roślinne, kawa inka na mleku roślinnym O: naleśniki na mleku roślinnym P: -----
28.08.2026 Piątek	Chleb pszenno – żytni (zawiera: pszenica , żyto) 50g z masłem (mleko) 6g, serek roślinny kremowy 30g, papryka pomidor 60g Herbata z cytryną i miodem 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem Woda, ogórki kiszone Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, ryż Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% (zawiera: mleko)) 250ml	Mus owocowy Fikołek – jabłko, banan, brzoskwinia i truskawka	Ziemniaki 120g paluszki rybne 90g surówka z kapusty kiszonej, marchewki i oliwy 90g Kompot truskawkowy 200ml	Muffinki biskoptowe z malinami (zawiera: mleko , pszenica , jajko) – wypiek własny – 1 szt. Mleko z miodem 200 ml	Ś: Płatki jęczmienne na mleku roślinnym, masło roślinne, O: zupa niezabielana P: muffinka na mleku roślinnym, do picia mleko roślinne

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kc

