

12.10.- 16.10.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	Dieta Bezmleczna
12.10.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g złoty ser (zawiera: mleko) 30g rzodkiewka, papryka 60g, Herbata z miodem 200ml	Zupa jarzynowa z groszkiem i fasolką i ziemniakami na wywarze warzywnym (Woda, groszek, fasolka szparagowa, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Banan 65-85	Spaghetti z wegańskim sosem bolońskim (,papryka, seler cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (pszenica) z mozzarella (mleko) 230g Ogórek kiszony 40g Kompot wiśniowy 200ml	Szejk bananowo- malinowy (zawiera: mleko) – wyrób własny 150g Ciasteczka kruche bezcukrowe (zawiera: pszenica , mleko , jajko) 35g	Ś: Masło roślinne, ser roślinny O: zupa niezabielana , ser roślinny P: jogurt roślinny bananowo malinowy
13.10.2026 Wtorek	Chleb z ziarnem (zawiera: pszenica- żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta jajeczna (zawiera: jajko) 30g, pomidor, rzodkiew biała 60g, Kawa inka (zawiera: mleko , jęczmień , żyto) 200ml	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami (Woda, Ziemniaki, kalafior, mrożony, Marchew, Pietruszka, Seler korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, Chleb pszenno-żytni) 250ml	Jabłko 60 85-g	Ziemniaki z koperkiem 120g, kotlet mielony drobiowy (zawiera: jajko , pszenica) 80g mizéria z jogurtem (zawiera: mleko) 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Chalka (zawiera: pszenica , jajko) z masłem (zawiera: mleko) 45 g Banan 35 g Herbata owocowa 200 ml	Ś: Masło roślinne, Kawa inka na mleku roślinnym O : mizéria na jogurcie roślinnym P: ser roślinny
14.10.2026 Środa	Zupa mleczna z zacierką (zawiera: mleko) 220ml Bułka veca (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, czekodźem 20g, burak, kalarepka 60g, Herbata owocowa 200ml	Zupa wiedeńska z ziemniakami na wywarze mięsnym (Woda, Ziemniaki, mięso wieprzowe Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Kasza manna perłowa, Mięso z królika, bez skóry, Koperek) 250 ml	Gruszka 65-80g	Ryż z jabłkami i brzoskwinia polany sosem śmietanowym (zawiera: mleko) 230g Sok „Buraczana słodycz ”jabłko, burak, cytryna 200ml	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 35g Serek kozi 10g Ogórek, szczypiorek Herbata truskawkowa 200 ml	Ś: Masło roślinne, Zupa na mleku roślinnym O: ----- P: Masło roślinne
15.10.2026 Czwartek	Bułka grahamka (zawiera: pszenica) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, szynka wieprzowa 30g, papryka żółta, rzodkiewka 60 g, Kakao (zawiera: mleko) 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, groch, Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250ml	Mus ‘ Fikolek’ jabłko, banan, brzoskwini a 65- 85g	Ziemniaki z koperkiem 120g, paluszki rybne (zawiera: ryba) 70g ogórek kiszony 35g Kompot wieloowocowy 200ml	Ciastko owsiane z żurawina (zawiera: owies , mleko , jajka)- wyrób własny 1 szt. Lemoniada pomarańczowa 200ml	Ś: Kakao mleku roślinnym Masło roślinne O: ser roślinny P: mleko roślinne do ciastka i picia
16.10.2026 Piątek Światowy dzień owoców i warzyw	Płatki owsiane na zawiera: mleku 220ml Chleb pszenno-żytni (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, pasta z soczewicy (zawiera: jako) 30g, rzodkiewka, sałata lodowa 50g Herbata z cytryną 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem i serem na wywarze warzywnym (Woda, Ziemniaki, ser mozzarella (zawiera: mleko) , makaron (zawiera: pszenica) Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml	Melon 65-85 g	Kasza jęczmienna/gryczana 120g, klops cięły w sosie śmietanowo koperkowym (zawiera: pszenica , seler , jajko) 90 g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 90g Sok „Zaczarowany ” (jabłko, pomarańcza, jarmuż, pietruszka) 200ml	Talerz owoców i warzyw (banan, jabłko, marchewka, kalarepka) Bułka veca (zawiera: pszenica) z masłem (zawiera: mleko) 25g Herbata miętowa 200 ml	: Masło roślinne, Płatki owsiane na mleku roślinnym O: ----- P: -----



Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



19.10-23.10.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	
19.10.2026 Poniedziałek	Chleb pszenny (zawiera: pszenica) 40g z masłem (zawiera mleko) 6g, serek kozi 30g, papryka, szczypior 60g Kakao (zawiera mleko) 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Woda, fasolka szparagowa, Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Jabłko 65-85g	Zapiekanka makaronowa z tofu i cukinią w sosie szpinakowym (zawiera: pszenica) ser mozzarella (zawiera: mleko) 230g, Kompot wiśniowy 200ml	Kefir jagodowy (zawiera: mleko) Rogal maślane (pszenica , jajko) 35g	Ś: Masło roślinne, Kakao na mleku roślinnym O: Zupa niezabielana, ser roślinny P: Jogurt roślinny jagodowy
20.10.2026 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 220ml Chleb jagielloński (zawiera: pszenica-żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, polędwica z fileta drobiowego 30g rzodkiew, ogórek 60g, Herbata z cytryną i miodem 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem (Woda, Marchew, ryż , Seler korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, Śmietana (zawiera: mleko) 18%, Por, ogórki kiszane 250ml	Pomarańcza 65-85g	Ziemniaki gotowane 120g, kotlet schabowy (zawiera: pszenica , jajko) 80g, mix warzyw na parze 90g Kompot malinowy 200ml	Kisiel „Kubusiowy” 65 g Wafel ryżowy 1 szt. Napar ziołowy z miodem 200ml	Ś: Masło roślinne Płatki kukurydziane na mleku roślinnym O: Zupa niezabielana, jogurt roślinny do pomidorów P: -----
21.10.2026 Środa	Chleb wielozłarnisty (pszenica, żyto) 50g z masłem (zawiera: mleko) 6g, jajko gotowane 30g, ogórek kiszony, sałata masłowa 60g Kawa inka (mleko , jęczmień, żyto) 200ml	Krupnik z kaszą jagłana z ziemniakami i mięsem (Woda, Marchew, Ziemniaki, Mięso wieprzowe szynka, kasza jagłana , Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250 ml	Melon 65-85g	Pampuchy drożdżowe-wyrób własny polewą jogurtowo-truskawkową (zawiera: mleko) 230g Sok „ Kaprys ” (jabłko, marchewka, pomarańcza, burak) 200ml	Chleb pszenny (zawiera: pszenica, żyto) 50g, z masłem (zawiera: mleko) 6g, kabanos pomidor 50g Herbata rumiankowa z miodem 200 ml	Ś: Kawa mleku roślinnym O: Tofu z makaronem, polewa z jogurtu roślinnego P: masło roślinne
22.10.2026 Czwartek	Płatki jęczmienne (zawiera: jęczmień) na mleku 220ml Bułka pszenna (pszenica-żyto) 40g z masłem (zawiera: mleko) 6g, dżem 30g marchewka, burak gotowany 60g, Herbata owocowa 200ml	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami (Woda, kapusta kiszona , Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Banan 65-85g	Ryż paraboliczny 120g, gulasz wieprzowy z warzywami (zawiera: pszenica) 80g surówka z marchewki i jabłka 60g Kompot wieloowocowy 200 ml	Ciasto z owocami (Mąka pszenna , typ 450, Mleko 2%, banan, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Cukier) 1 kawałek Kakao (mleko) 200ml	Ś: Masło roślinne Płatki jęczmienne mleku roślinnym, O: jogurt roślinny do surówki , P: :-mleko roślinne do ciasta i picia
23.10.2026 Piątek	Chleb pszenno – żytni (zawiera: pszenica, żyto) 50g z masłem (mleko) 6g, humus z soczewicy (zawiera: jajko) 30g, rzodkiewka, pomidor 60g Kakao (zawiera mleko) 200ml	Zupa krem z pomidorów na wywarze warzywnym z grzankami (Woda, ryż zwykły Marchew, pomidory w puszcze Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Mus owocowy „ Magiczny I ”- jabłko, truskawka, banan, aronia lio ananas 65 - 85g	Ziemniaki z koperkiem 120g łosoś pieczony (ryba, jajko, pszenica) 90g surówka szwedzka 90g Sok „Rajski ” (jabłko, biała kapusta, cytryna) 200ml	Galaretki owocowa 55g Chrupki kukurydziane 15g Herbata żurawinowa z miodem 200 ml	Ś: Kakao na mleku roślinnym , masło roślinne, O: ----- P: -----

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kc

