23.11.-27.11.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	Dieta Bezmleczna
23.11.2026 **Poniedziałek**	Chleb pszenny (zawiera**: pszenica**) 50g z masłem (zawiera: **mleko)** 6g ser roślinny 30g ogórek, papryka 60g, Kawa inka (zawiera: **mleko, jęczmień, żyto)** 200ml	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (Woda, brokuł Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki) 250ml	Śliwka 60 85-g	Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolońskim (szynka wieprzowa ,papryka, **seler** cebula, olej rzepakowy, koperek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (**pszenica**)) 230g Ogórek kiszony 35 g Kompot wiśniowy 200ml	Maślanka malinowa (zawiera: **mleko**) – wyrób własny 150ml Rogal z makiem (zawiera: **pszenica)** 35g	**Ś**: Masło roślinne, kawa inka na mleku roślinnym **O**:, ser roślinny **P: jogurt roślinny**
24.11.2026 **Wtorek**	Płatki orkiszowe na **mleku** 200 ml Bułka veca (zawiera: **pszenica-żyto**) 50g z masłem (zawiera: **mleko)** 6g, **jajko** gotowane 30g rzodkiewka, szczypiorek 60g, Herbata rooibos 200 ml	Zupa warzywna z makaronem (Woda, Ziemniaki, przecier pomidorowy Marchew, Pietruszka , **Seler** korzeniowy, Por, Cytryna, Koperek, śmietana 30% (zawiera: **mleko**)) ryż 250ml	Jabłko 65-85	Ziemniaki z koperkiem 120g, kotlet mielony (zawiera: **jajko, pszenica**) 80g marchewka z groszkiem 90g, Kompot śliwkowy 200 ml	Bułka z jabłkiem 1 szt. (zawiera: **pszenice, mleko**) Herbata miętowa z miodem 200 ml	**Ś**: Masło roślinne, Płatki orkiszowe mleku roślinnym, serek roślinny **O** : zupa niezabielana **P:**---------
25.11.2026 **Środa**	Bułka pszenna (zawiera**: pszenica) 40g z masłem** (zawiera: **mleko)** 6g, wędlina drobiowa 65g, pomidor, ogórek kiszony 60g Kakao (zawiera **mleko**) 200ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami (Woda, Ziemniaki ,botwinka, buraki Marchew, Pietruszka **Seler** korzeniowy, Por, Koperek) 250ml	Gruszka 65-80g	Kasza jaglana 120g, Vegański gulasz z carry i ciecierzycą 80g, Surówka colesław 80g Kompot wieloowocowy 200ml	Budyń śmietankowy (zawiera: **mleko, jajko, pszenica**) 150g Chrupki kukurydziane 15g Herbata 200 ml	**Ś**: Masło roślinne, kakao na mleku roślinnym **O**:---------- **P:** ----------
26.11.2026 **Czwartek**	Płatki ryżowe na **mleku** 200 ml Bułka veca (zawiera: **pszenica**) 50g z masłem (zawiera: **mleko**) 6g, miód 30g kalarepka, burak 60 g, Herbata z cytryną 200ml	Zupa krem z dyni (woda, ziemniaki, dynia , marchewka, pietruszka, seler, por) z grzankami (zawiera: **pszenica**) 250 ml	Banan 65-85g	Pampuchy drożdżowe (Mąka **pszenna**, typ 450, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu **Jaja** kurze całe, drożdże, **Masło** ekstra (**mleko)** , Sól biała, Cukier), z sosem śmietanowo truskawkowym 230g Sok „ Wiśniówka" jabłko, pomarańcza, wiśnia 200ml	Talerz owoców (melon, jabłko, kiwi) 65g Biszkopty bezcukrowe Napar malinowy z miodem 200g	**Ś**: Płatki ryżowe mleku roślinnym Masło roślinne, **O:** -------- **P:** bez bitej śmietany
27.11.2026 **Piątek**	Chleb pszenno-żytni (zawiera: **pszenica**) 40g z masłem (zawiera: **mleko**) 6g, pasta z tuńczyka z jajkiem (zawiera: **ryba, jajko**) 30g, papryka żółta, pomidor 50g Kakao (zawiera: **mleko**) 200ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, mięsem drobiowym, ziemniakami (Woda, Ziemniaki, kasza jaglana, mięso drobiowe, królik , ziemniaki Marchew, Pietruszka Seler korzeniowy, Por, Koperek) 250 ml	Pomarańcza 65-85 g	Ziemniaki gotowane 120g, pulpet drobiowy w sosie śmietanowo koperkowym(zawiera: **jajko, pszenica, mleko**) 90 g, mix warzyw na parze 90g Herbata malinowa 200ml	Muffinki biszkoptowe z malinami (zawiera: **mleko, pszenica, jajko**) – wypiek własny – 1 szt. Mleko z miodem 200 ml	: Masło roślinne, Kakao na mleku roślinnym **O**:polewa na jogurcie roślinnym **P:** ciasto na mleku roślinnym

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kcal.



30.11-4.12.2026 Przedszkole

	Śniadanie	Obiad I Danie	Owoc	Obiad II Danie	Podwieczorek	
30.11.2026 **Poniedziałek**	Płatki kukurydziane na **mleku** 200 ml Chleb pszenny (zawiera: **pszenica**) 40g z masłem (zawiera **mleko**) 6g, ser salami 30g, papryka, sałata lodowa 60g Herbata z cytryną i syropem z agawy 200ml	Zupa wiosenna z groszkiem ziemniakami (Woda, groszek , Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki śmietanka 30% (zawiera**; mleko**)) 250ml	Jabłko 65-85g	Zapiekanka makaronowa z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym (zawiera: **mleko, pszenica**) 230g Kompot wieloowocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 g – wyrób własny – 150 g Podpłomyk 1 szt.	**Ś:** Masło roślinne, Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, ser roślinny **O:**Zupa niezabielana, ser roślinny **P:** budyń na mleku roślinnym
01.12.2026 **Wtorek**	Chleb z ziarnem (zawiera**: pszenica**) 50g, z masłem (zawiera: **mleko**)6g, pasztet drobiowy 30g, pomidor , rzodkiew Kakao (zawiera **mleko**) 200ml	Rosół z makaronem na wywarze z kaczki (Woda, Marchew, makaron (zawiera; **pszenice**) , **Seler** korzeniowy Pietruszka korzeń, Cebula, koper) 250ml	Pomarańcza 65-85 g	Ziemniaki gotowane 120g, pałka z kurczaka 80g, mizeria w śmietanie 90g Kompot śliwkowy 200ml	Jabłko pieczone z kruszonką i płatkami migdałów 65g (zawiera: **mleko**) Napar miętowy 200ml	**Ś**: Masło roślinne Kakao na mleku roślinnym **O:** pomidory na jogurcie roślinnym **P:** -------
02.12.2026 **Środa**	Płatki jęczmienne na **mleku** 200 ml Chałka (zawiera**: pszenica, jajko,**) 50g z masłem (zawiera: **mleko)** 6g, dżem truskawkowy 30g Burak, marchewka 60g, Herbata malinowa z syropem z agawy 200 ml	Zupa ogórkowa z ryżem Woda, ogórki kiszone Ziemniaki, Marchew, Pietruszka, korzeń, ,ryż **Seler** korzeniowy, Por, Natka pietruszki, śmietanka 30% (zawiera: mleko)) 250ml	Melon 65-85g	Kaszotto z mięsem (Cukinia, mięso mielone wieprzowe) , Cebula, Papryka czerwona, przecier pomidorowy 30%, Olej rzepakowy) 90g, kasza bulgur 120g Napa żurawinowy 200ml	Jogurt z borówkami (zawiera: **mleko**) 150 ml Biszkopty bezcukrowe (zawiera**: pszenica, jajko, mleko**) 24g	**Ś:** Płatki jęczmienne mleku roślinnym, masło roślinne **O**: ---------- **P:** jogurt roślinny
03.12.2026 **Czwartek**	Chleb z ziarnem (**pszenica-żyto**) 40g z masłem **(mleko)** 6g, pasta jajeczna (zawiera: **jajko**) 30g Rzodkiewka, ogórek kiszony 60g, Kawa inka (zawiera: **mleko, jęczmień, żyto)**	Zupa gulaszowa z ziemiankami (Woda, Ziemniaki, mięso drobiowe indyk Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, Kasza jaglana, perłowa, Koperek) 250 ml	Banan 65-85g	Kluski leniwe na słodko (zawiera: m**leko, jajko, pszenica)** surówka z marchwi, jabłka i żurawiny 180g Kompot malinowy 200 200ml	Kanapka z pieczywa Pszenno żytniego(zawiera: **pszenice, żyto**) z masłem, parówka na ciepło ogórek papryka mix 45g Herbata rooibos 200 ml	**Ś:** Masło roślinne, kawa inka na mleku roślinnym **O:** naleśniki na mleku roślinnym **P:**---------
04.12.2026 **Piątek**	Zupa **mleczna** z zacierką 200 ml Chleb pszenno – żytni (zawiera: **pszenica, żyto**) 50g z masłem (**mleko**) 6g, serek roślinny kremowy 30g, sałata lodowa pomidor 60g Herbata z cytryna i miodem 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem (Woda, Marchew, Ziemniaki, makaron, przecier pomidorowy , Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Por, ziemniaki, Natka pietruszki) 250 ml	Gruszka 65-85g	Ryż paraboliczny 120g tofu w sosie słodko kwaśnym 90g, kalafior gotowany 90g Kompot truskawkowy 200ml	Ciasto szarlotka (zawiera: **mleko, gluten, jaja**) – 1 kawałek Herbata truskawkowa 200 ml	**Ś:** zupa na mleku roślinnym, masło roślinne, **O**: zupa niezabielana **P:** muffinka na mleku roślinnym, do picia mleko roślinne

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubioną czcionką. Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W Przedszkolu Samorządowym w Kobierzycach w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Jadłospis opracowany jest dla dzieci o 1400kc

